

24 Νοεμβρίου 2016

## **Κάλτοι στα πόδια: Πώς αντιμετωπίζονται στο σπίτι - Τι να προσέχετε στην αφαίρεσή τους**

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



Οι

ρόζοι και οι κάλοι στα πόδια είναι ενοχλητικοί και συχνά επώδυνοι χόνδροι, που σχηματίζονται στο δέρμα σε σημεία αυξημένης πίεσης, ή/και τριβής. Ο ιατρικός όρος για αυτήν την πάχυνση του δέρματος είναι υπερκεράτωση.

Οι **κάλοι στα πόδια** περιγράφουν μια πιο διάχυτη, αλλά και πιο επίπεδη πάχυνση του δέρματος, ενώ οι ρόζοι περιγράφουν μια πιο σκληρή πάχυνση, όπου το δέρμα ανασηκώνεται και σχηματίζει ένα κωνικό, ή κυκλικό σχήμα.

Οι κάλοι στα πόδια εμφανίζονται κατά κανόνα στο εξωτερικό από τα δάχτυλα και σε σημεία που έρχονται σε τριβή με το παπούτσι.

### **Κάλοι στα πόδια: Τι μπορείτε να κάνετε στο σπίτι**

Οι ρόζοι και οι κάλοι μπορούν να αντιμετωπιστεί με πολλούς τύπους φαρμακούχων προϊόντων, τα οποία μαλακώνουν με χημικές ουσίες το παχύ, νεκρό δέρμα στο επίμαχο σημείο. Αυτά τα προϊόντα έχουν όλα την ίδια δραστική ουσία, το σαλικυλικό οξύ.

Το σαλικυλικό οξύ είναι κερατολυτικό, κάτι που σημαίνει ότι διαλύει την πρωτεΐνη (κερατίνη) που αποτελεί το μεγαλύτερο μέρος στο παχύ στρώμα των νεκρών κυττάρων του δέρματος που δημιουργούν τους κάλους. Τα προϊόντα αυτά είναι ήπια και ασφαλή για τους περισσότερους ανθρώπους. Θεραπείες σαλικυλικό οξύ είναι διαθέσιμες σε διάφορες μορφές, αλλά τα πιο συνήθη είναι επιθέματα και σταγόνες.

Με αυτές τις θεραπείες θα προσέξετε ότι ο κάλος θα αρχίσει να ασπρίζει στην κορυφή του και θα μπορείτε να αφαιρέσετε το νεκρό ιστό σιγά-σιγά μέχρι να έχει φύγει τελείως ο κάλος.

### **ΠΡΟΣΟΧΗ**

Γενικά συνιστάται τα άτομα με διαβήτη, ή εκείνα με ευπαθές δέρμα, ή με κακή κυκλοφορία του αίματος, να μην εφαρμόζουν προϊόντα με σαλικυλικό οξύ, επειδή υπάρχει περίπτωση η εφαρμογή του σαλικυλικού οξέος να οδηγήσει σε σχηματισμό έλκους στο δέρμα. Ο γιατρός σας μπορεί να σας βοηθήσει να προσδιορίσετε αν τα προϊόντα με σαλικυλικό οξύ είναι ασφαλή για εσάς.

Επίσης, μην επιχειρήσετε να κόψετε ή να ξυρίσετε τους κάλους. Αυτό μπορεί να οδηγήσει σε δυνητικά επικίνδυνη μόλυνση των περιβαλλόντων ιστών σε εκείνο το σημείο. Αν οι κάλοι στα πόδια σας δεν φεύγουν με σαλικυλικό οξύ, τότε πρέπει να πάτε να σας τους αφαιρέσει ένας ποδίατρος.

Τέλος, είναι πιθανό ο γιατρός σας να σας συνταγογραφήσει αντιβιοτικά για

κάλους ή ρόζους που έχουν ενδεχομένως μολυνθεί.

Από Μιχάλης Θερμόπουλος

**Πηγές:** [www.medicinenet.com](http://www.medicinenet.com) - [iatropedia.gr](http://iatropedia.gr)