

25 Νοεμβρίου 2016

## Μέτρηση πίεσης: Γιατί πρέπει να γίνεται και στα δύο χέρια

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Παρότι οι οδηγίες των διεθνών καρδιολογικών εταιρειών είναι να μετριέται η αρτηριακή πίεση και στα δύο χέρια, αυτό σπανίως γίνεται στην καθημερινή πρακτική.

Σύμφωνα με τις προειδοποιήσεις των επιστημόνων όμως, η διαφορά στις τιμές ανάμεσα στα δύο χέρια μπορεί να υποδηλώνει σοβαρό πρόβλημα υγείας.

Όταν μάλιστα η διαφορά είναι μεγάλη, υποδηλώνει αυξημένο κίνδυνο αγγειακής νόσου και θανάτου.

Επιστήμονες από το Κολέγιο Ιατρικής & Οδοντιατρικής Peninsula στο Πανεπιστήμιο του Έξετερ, αξιολόγησαν συνδυαστικά 28 προγενέστερες μελέτες για το θέμα.

Οι περισσότεροι εθελοντές διέτρεχαν αυξημένο κίνδυνο να εκδηλώσουν στο μέλλον υπέρταση, ενώ για έναν στους τρεις ο κίνδυνος υπέρτασης ήταν φυσιολογικός.

Το γενικό συμπέρασμα της μελέτης ήταν πως όταν η συστολική πίεση (ο μεγάλος αριθμός στη μέτρηση) διαφέρει κατά 10 χιλιοστά της στήλης υδραργύρου (mmHg) ανάμεσα στα δύο χέρια, το άτομο διατρέχει αυξημένο κίνδυνο να πάσχει από ασυμπτωματική περιφερική αγγειοπάθεια.

Η περιφερική αγγειοπάθεια είναι η στένωση και σκλήρυνση των αρτηριών που τροφοδοτούν με αίμα όλο το σώμα, εκτός από την καρδιά και τον εγκέφαλο. Συνήθως χρησιμοποιείται ως όρος ταυτόσημος με την αγγειοπάθεια στα πόδια.

Όταν, όμως, η διαφορά της συστολικής πίεσης φτάνει στα 15 mmHg, σημαίνει αυξημένο κίνδυνο να υπάρχει νόσος στα αγγεία του εγκεφάλου, καθώς και αυξημένο (κατά 70%) κίνδυνο θανάτου από καρδιολογικά αίτια και αυξημένο (κατά 60%) κίνδυνο θανάτου από κάθε αιτία.

Πρακτικά, τα ευρήματα αυτά σημαίνουν πως ένας άνθρωπος με μεγάλη διαφορά στην πίεση ανάμεσα στα δύο χέρια, πιθανώς διατρέχει υψηλό κίνδυνο εγκεφαλικού, εμφράγματος και θανάτου από αυτά - και γι' αυτό πρέπει να υποβληθεί σε εξετάσεις και, αν διαπιστωθεί πως όντως έχει πρόβλημα, να υποβληθεί στην ενδεδειγμένη θεραπεία.

Οι ειδικοί σημειώνουν ότι τα ευρήματα υποστηρίζουν την ανάγκη να γίνει ρουτίνα η μέτρηση της αρτηριακής πίεσης και στα δύο χέρια.

**Πηγή:** [onmed.gr](http://onmed.gr)