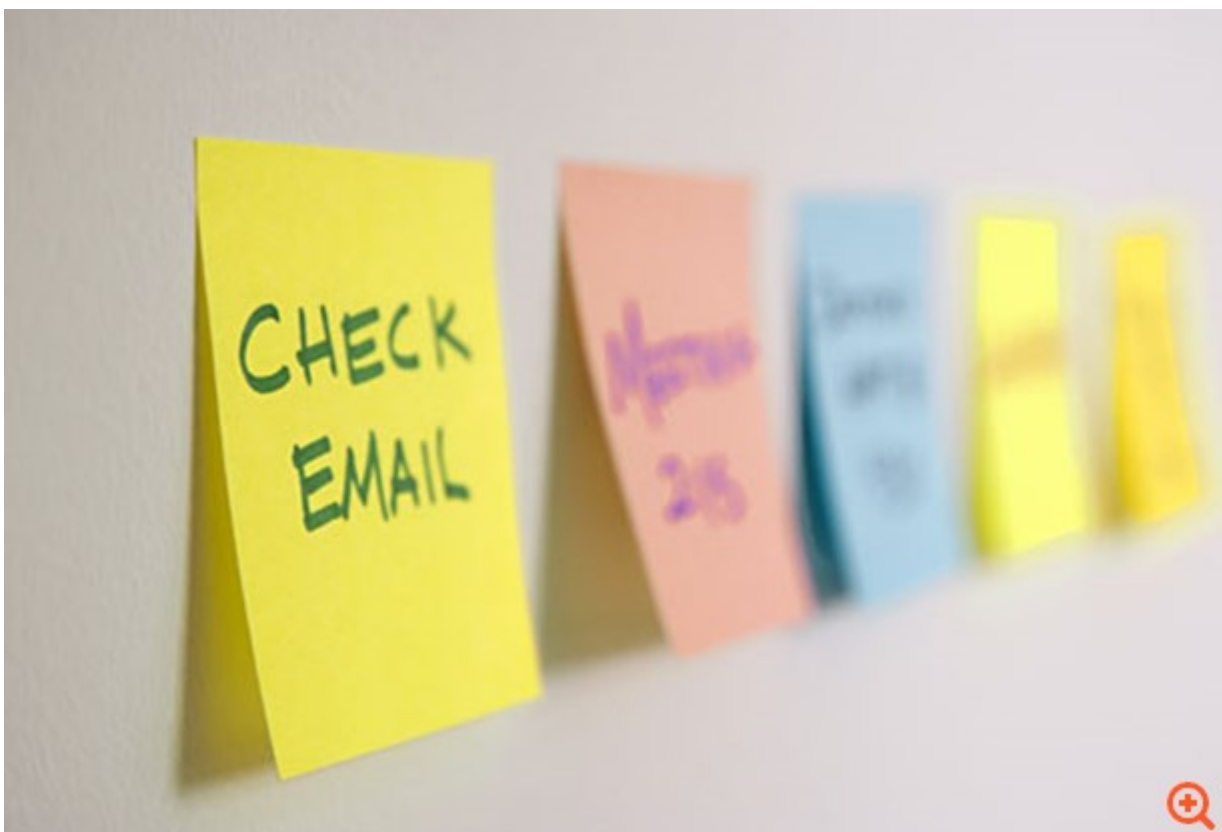


17 Νοεμβρίου 2016

Θυμούνται οι γυναίκες περισσότερα πράγματα από ό,τι οι άνδρες;

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Θυμούνται οι γυναίκες περισσότερο πράγματα και για περισσότερο χρόνο από ό,τι οι άνδρες; Ναι, σύμφωνα με δύο νέες αμερικανικές επιστημονικές έρευνες, αλλά όχι πια όταν εισέρχονται στην κλιμακτήριο και, ακόμη περισσότερο, όταν πλέον έχουν εμμηνόπαυση.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής την Τζιλ Γκολντστάιν του Νοσοκομείου Brigham and Women της Βοστώνης που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό "Menopause" της Βορειοαμερικανικής Εταιρείας Εμμηνόπαυσης, μελέτησαν 212 γυναίκες και άνδρες ηλικίας 45 έως 55 ετών, τους οποίους υπέβαλαν σε διάφορα τεστ μνήμης και νόησης.

Η μελέτη διαπίστωσε ότι οι μεσήλικες γυναίκες υπερτερούν των μεσήλικων ανδρών σε όλα τα είδη μνήμης, αλλά η γυναικεία μνήμη παίρνει σταδιακά την "κάτω βόλτα" καθ' οδόν για την εμμηνόπαυση.

Η απώλεια μνήμης αποτελεί φυσική συνέπεια της διαδικασίας γήρανσης. Επιδημιολογικές μελέτες έχουν δείξει ότι περίπου τα τρία τέταρτα των ηλικιωμένων (ποσοστό 75%) έχουν μικρότερα ή μεγαλύτερα προβλήματα μνήμης. Για τις γυναίκες το πρόβλημα επιτείνεται από την εμμηνόπαυση, όπως δείχνει και η νέα μελέτη. Επιπλέον, οι γυναίκες αντιμετωπίζουν αυξημένο κίνδυνο για Αλτσχάιμερ (περίπου διπλάσιο) και άνοια σε σχέση με τους άνδρες.

Η νέα έρευνα έδειξε ότι οι προ-εμμηνοπαυσιακές γυναίκες υπερτερούν σαφώς των μετα-εμμηνοπαυσιακών σε θέματα μνήμης, πράγμα που κυρίως αποδίδεται σε ορμονικούς λόγους (ιδίως σε μείωση της οιστραδιόλης λόγω εμμηνόπαυσης).

Μια άλλη έρευνα, εξάλλου, που θα παρουσιασθεί στο ίδιο επιστημονικό περιοδικό, με επικεφαλής επίσης την Τζιλ Γκολντστάιν, επιβεβαιώνει ότι η εμμηνόπαυση επιδεινώνει τη γυναικεία μνήμη. Οι ερευνητές, όπως και στην προηγούμενη μελέτη, έκαναν νευροψυχολογικά τεστ σε πάνω από 200 υγιείς άνδρες και γυναίκες 47 έως 55 ετών. Η μελέτη έδειξε ότι οι γυναίκες τα πάνε σαφώς καλύτερα από τους συνομηλικούς τους άνδρες στη μνήμη, έως ότου έλθει η ώρα της εμμηνόπαυσης. Μετά την εμμηνόπαυση οι γυναίκες έχουν ίδια μνήμη με τους άνδρες ή χειρότερη.

Πηγές: ΑΠΕ- capital.gr