

Μπορεί η καούρα ή το ροχαλητό να σημαίνουν πρόβλημα στην καρδιά;

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



καρδιακή προσβολή ή το έμφραγμα δεν ακολουθούν πάντα την πιο... ευθεία διαδρομή, με έντονο πόνο στο στήθος και απώλεια των αισθήσεων. Μερικές φορές τα συμπτώματα που προειδοποιούν για το πρόβλημα δεν μας βοηθούν να υποψιαστούμε τι πραγματικά θέλει να μας πει το σώμα μας.

3 (φαινομενικά άσχετα) συμπτώματα καρδιοπάθειας

Ναυτία, δυσπεψία, καούρα ή πόνο στο στομάχι

Ίσως γνωρίζετε πως το έμφραγμα μπορεί να συνοδεύεται από εμετό. Ξέρετε όμως πως μπορεί να νιώθετε ναυτία, δυσπεψία ή καούρα και να σχετίζεται κι αυτό με πρόβλημα στην καρδιά; Εάν ανήκετε σε ομάδα υψηλού κινδύνου ή εάν τα παραπάνω συμπτώματα συνυπάρχουν με άλλα όπως σφίξιμο ή πόνος στο στήρνο ή/και στο χέρι, τηλεφωνήστε αμέσως στο 166.

Ροχαλητό

Πιθανότατα το 99% των ανθρώπων ροχαλίζει κάποια στιγμή στον ύπνο. Αν όμως το ροχαλητό του/της συντρόφου σας (γιατί ως γνωστό, το δικό μας ροχαλητό δεν το ακούμε!) αλλάξει μορφή, π.χ. ακούγεται σαν αγκομαχητό ή σαν απότομη κοφτή ανάσα, αυτό θα μπορούσε να σημαίνει πως παθαίνετε υπνική άπνοια. Στην περίπτωση αυτή διακόπτεται για μερικά δευτερόλεπτα η αναπνοή σας, μία κατάσταση που κουράζει και δυσχεραίνει τη λειτουργία της καρδιάς.

Πρήστηκαν ξαφνικά τα πόδια σας

Εάν πρηστούν απότομα τα πόδια σας, τα πέλματα ή οι αστράγαλοί σας, αυτό θα μπορούσε να σημαίνει πως η καρδιά σας δεν παλλέται τόσο αποτελεσματικά ώστε να κινείται το αίμα σε όλο το σώμα και το αίμα λιμνάζει στα άκρα. Η κατάσταση αυτή ονομάζεται καρδιακή ανεπάρκεια και χρειάζεται άμεση ιατρική θεραπεία. Από την άλλη πλευρά, είναι φυσιολογικό να πρηστούν τα πόδια σας στο τέλος μιας κουραστικής ημέρας ή αν φορούσατε στενά παπούτσια. Προσοχή, όμως, εάν διαπιστώσετε ότι έχει πρηστεί το ένα σας πόδι μόνο και μάλιστα υπάρχει κάποιο σημείο που το νιώθετε ευαίσθητο, αυτό θα μπορούσε να σημαίνει σοβαρή φλεβική θρόμβωση, μια κατάσταση που πρέπει να αντιμετωπιστεί άμεσα.

Πηγή: capital.gr