

21 Νοεμβρίου 2016

Γιατί είναι καλό να μοιράζονται τα αδέρφια το ίδιο δωμάτιο

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



έχετε περισσότερα του ενός παιδιά και λιγότερα του ενός παιδικά δωμάτια, το πιθανότερο είναι ότι τα μικρά σας γκρινιάζουν πολύ συχνά για την υποχρεωτική τους αυτή συμβίωση. Κι όμως, αν το σκεφτείτε καλύτερα, το να κοιμούνται δύο αδέρφια στο ίδιο δωμάτιο, έχει περισσότερα οφέλη παρά μειονεκτήματα (όχι ότι δεν υπάρχουν και αυτά, βέβαια!) και στο τέλος της ημέρας (ή της κοινής ζωής) είναι όλοι πολύ πιο χαρούμενοι.

Τα παιδιά που μοιράζονται το ίδιο δωμάτιο, λοιπόν:

Αναπτύσσουν περισσότερες επικοινωνιακές και διαπραγματευτικές ικανότητες

Αναγκαστικά πρέπει να «τα βρουν» σε πρακτικά θέματα (π.χ. «τα παιχνίδια μου-τα παιχνίδια σου») και επειδή καταλαβαίνουν ότι δεν γίνεται να τσακώνονται όλη την ώρα, καταλήγουν να συζητούν και να γίνονται πιο ελαστικά ως προς το ποιανού η επιθυμία θα πραγματοποιείται κάθε φορά. Η ικανότητα αυτή, να μαθαίνει δηλαδή το παιδί να διαχειρίζεται τις διαφωνίες και τις δύσκολες καταστάσεις, να είναι ελαστικό και όταν δεν γίνεται αλλιώς να συμβιβάζεται, θα του φανεί πολύτιμη στο μέλλον –ειδικά στον επαγγελματικό τομέα.

Μαθαίνουν να νοιάζονται ο ένας για τις ανάγκες του άλλου

Η μεγάλη αδερφή θα βοηθήσει τη μικρή όταν δεν μπορεί να στρώσει το κρεβάτι της. Ο μικρός αδερφός θα μάθει να παίζει λίγο πιο ήσυχα όταν ο μεγάλος έχει πυρετό –ενώ, ταυτόχρονα, θα του φτιάχνει και τη διάθεση. Και κάπως έτσι, τα παιδιά θα αναπτύξουν περισσότερο τη συναισθηματική νοημοσύνη τους.

Νιώθουν περισσότερη ασφάλεια και έτσι κοιμούνται καλύτερα

Ποιος δεν νιώθει και δεν κοιμάται καλύτερα όταν ξέρει ότι δεν είναι μόνος του στο δωμάτιο; Ότι υπάρχει ένας αδερφός ή μια αδερφή εκεί κοντά για να διώξει τις κακές μάγισσες και τους δράκους που μπορεί να επιχειρήσουν να μπουν στο δωμάτιο μέσα στη νύχτα; Μάλιστα, τα παιδιά που κοιμούνται στο ίδιο δωμάτιο μαθαίνουν να κοιμούνται και πιο βαριά: Σταδιακά το μεγαλύτερο παιδί συνηθίζει στο κλάμα του μωρού και το μωρό δεν ξυπνά πια όταν το μεγάλο παιδί βήχει.

Γνωρίζουν τους κανόνες της συντροφικότητας και του αλληλοσεβασμού

Είναι σπουδαίο έξω να βρέχει και να μπουμπουνίζει και εσύ να απλώνεις το χέρι και να πιάνεις το χέρι της αδερφής σου –δεν είναι; Είναι πολύτιμο να είστε και οι δύο στην εφηβεία και να μοιράζεστε χαμηλόφωνα τις ερωτικές σας απογοητεύσεις. Σε ένα μικρό δωμάτιο, δύο ακόμα πιο μικρά παιδιά γίνονται σύντροφοι, συνοδοιπόροι, σύμμαχοι και συνεργάτες. Μαθαίνουν να μοιράζονται και να χωρίζουν. Μαθαίνουν να γίνονται ένα αλλά και να διαφοροποιούνται. Και όλα αυτά τα μαθαίνουν με φυσικότητα και σεβασμό ο ένας προς τον άλλον. Με σεβασμό τόσο στα υλικά

αγαθά του άλλου (τα παιχνίδια και τα ρούχα του), αλλά και στα συναισθήματά του.

Χτίζουν γερούς οικογενειακούς δεσμούς

Δύο παιδιά στο ίδιο δωμάτιο μεγαλώνουν μαζί κάθε λεπτό. Αυτό τους δίνει αμέτρητες ευκαιρίες για να αποτυπώσουν αναμνήσεις ακριβώς τη στιγμή που αυτές γεννιούνται. Δυο αδέρφια που έρχονται τόσο κοντά δεν γίνεται να μην παραμείνουν κοντά για την υπόλοιπη ζωή τους. Ακόμα και πολλά χρόνια μετά θα μοιράζονται τα ίδια κρυφά αστεία, τις ίδιες αναμνήσεις και εμπειρίες -πολλές εκ των οποίων εμείς, οι γονείς, μπορεί να μη μάθουμε ποτέ. Και δεν πειράζει καθόλου.

Μαθαίνουν να εκτιμούν λιγότερο τα υλικά αγαθά και να τα μοιράζονται

Εκτός κι αν πρόκειται για ένα δωμάτιο τεραστίων διαστάσεων, το πιθανότερο είναι ότι ο χώρος για πολλά -και άχρηστα- πράγματα δεν περισσεύει. Έτσι, τα παιδιά αποδέχονται ότι εκ των πραγμάτων δεν γίνεται να τους αγοράζετε συνέχεια ρούχα και παιχνίδια, ότι αναγκαστικά πολλά από αυτά θα πρέπει να τα μοιραστούν και ότι καθόλου δεν πειράζει αν κάποιος χαλάσει κάτι γιατί είναι απλά... ρούχα και παιχνίδια!

Βολεύονται καλύτερα και στα ταξίδια

Για δύο παιδιά που έχουν μάθει να κοιμούνται στο ίδιο δωμάτιο, είναι αυτονόητο ότι θα μοιραστούν και το ίδιο δωμάτιο ξενοδοχείου ή την ίδια σκηνή στο κάμπινγκ, και δεν έχουν κανέναν απολύτως λόγο να γκρινιάξουν.

Περνάνε τέλεια όταν έρχονται φίλοι να μείνουν στο σπίτι

Ειδικά αν πρόκειται για αδέρφια ίδιου φύλου, όταν τυχαίνει κάποιο τρίτο παιδί να κοιμηθεί για ένα βράδυ στο δωμάτιό τους... τότε γίνεται το καλύτερο βράδυ της ζωής τους! Τα παιδιά γίνονται μία παρέα και δεν μένει κανείς παραπονεμένος, να προσπαθεί να κρυφακούσει από το διπλανό δωμάτιο.

Εξυπηρετείται και η μαμά στο καθάρισμα

Γιατί όπως και να το κάνουμε, άλλο να καθαρίζεις και να τακτοποιείς ένα δωμάτιο, και άλλο δύο!

από Έλενα Μπούλια

Πηγή: mama365.gr