

## Φυσικός αρωματισμός σπιτιού: 12 εύκολες λύσεις!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



από *Ελευθερία Ιωαννίδου*

Ο προσωπικός χώρος είναι ιερός, γι'αυτό όλοι μας προσπαθούμε να τον φροντίζουμε με τον καλύτερο τρόπο. Μερικές φορές όμως, όσο κι αν καθαρίζουμε το σπίτι, η δυσοσμία από την κουζίνα ή από την “κλεισούρα” μπορεί να είναι ανυπόφορη. Αντί να καταφύγετε σε αποσμητικά χώρου του εμπορίου, με επισφαλείς επιπτώσεις στην υγεία και επιβλαβείς συνέπειες στο περιβάλλον, υιοθετήστε κάποιες απλές συνήθειες που -σας εγγυόμαστε- θα κάνουν τον χώρο σας να

μοσχομυρίζει συνέχεια.

## **Αρωματικό σφουγγάρισμα**

Βάλτε μέσα σε έναν κουβά 1/4 του φλιτζανιού άσπρο ξύδι, 1 κουταλιά της σούπας υγρό σαπούνι πιάτων, λίγες σταγόνες αιθέριο έλαιο της αρεσκειάς σας και 9 λίτρα ζεστό νερό. Τα υλικά αυτά θα δημιουργήσουν ένα μείγμα που αφενός θα απολυμάνει από μικρόβια και αφετέρου θα κάνει τον χώρο να μοσχομυρίζει!

## **Φυσικό σπρέι**

Βάλτε σε ένα κατσαρολάκι να σιγοβράσουν 1 ποτήρι νερό, 1 ποτήρι χυμό λεμονιού, 1 μπαστούνι κανέλα και 3 καρφάκια γαρύφαλλο. Γεμίστε με το μείγμα αυτό ένα άδειο μπουκάλι με σπρέϊ. Μπορείτε επίσης να προσθέσετε και μερικές σταγόνες αιθέριου ελαίου. Ψεκάστε το σπίτι!

## **Μπάνιο που μοσχομυρίζει**

Ρίξτε μερικές σταγόνες από αιθέριο έλαιο στο χαρτόνι από το ρολό τουαλέτας. Εναλλακτικά, “περάστε” το μπάνιο με ένα πανάκι στο οποίο θα έχετε βάλει καθαριστικό και κάποιο έλαιο για έξτρα μυρωδιά. Αυτά τα μικρά μυστικά θα κάνουν τη διαφορά στον χώρο.

## **Αποξηραμένα λουλούδια**

Μπορείτε να πάρετε ένα ματσάκι αποξηραμένα λουλούδια και να στάξετε πάνω τους αιθέριο έλαιο με άρωμα τριαντάφυλλο ή γιασεμί. Βάλτε έπειτα τα λουλούδια σε ένα μπολ ή σε ένα βάζο μέσα στο σπίτι και θα αισθανθείτε την έντονη μυρωδιά μέσα στον χώρο.

## **Κανέλα και πορτοκάλι**

Μπορείτε να κόψετε μια φέτα πορτοκάλι (πάντα με την φλούδα) και μαζί με δύο ξυλάκια κανέλας να τα ακουμπήσετε σε μια συσκευή αρωματισμού. Μόλις ανάψετε το κεράκι, θα απελευθερωθούν τα αρώματα και ο χώρος θα μοσχομυρίσει.

## **Συρτάρια και ντουλάπες**

Βάλτε σε ένα μικρό πουγκί μερικά φακελάκια αρωματικό τσάι και τοποθετήστε το

μέσα στα ντουλάπια, στα συρτάρια, ακόμη και στο αυτοκίνητό σας. Η μυρωδιά θα περάσει στο χώρο και να είστε σίγουρη πως θα είναι υπέροχη. Εναλλακτικά, μπορείτε να στάξετε αιθέρια έλαια σε πουγκάκια και να τα βάλετε στις ντουλάπες.

## **Φυσικά στικς**

Χρησιμοποιήστε τσοπ στικς από κινέζικο εστιατόριο. Τοποθετήστε σε ένα μικρό δοχείο αιθέρια έλαια, βουτήξτε μέρος από τα στικς στο δοχείο για λίγα λεπτά και στη συνέχεια τοποθετήστε τη στεγνή πλευρά στον πάτο του δοχείου. Ανάψτε τα στικς και θα μοσχομυρίσει ο χώρος!

## **Ψημένα μήλα**

Μια διαφορετική πρόταση, που μπορεί να γεμίσει με αρώματα όλο το σπίτι σας. Κόψτε σε φέτες αρκετά μήλα και ρίξτε τα σε ένα πιρέξ με 1 κουταλάκι του γλυκού βανίλια και λίγη κανέλα. Αφού τα βάλετε στο φούρνο για λίγη ώρα, το άρωμά τους θα γεμίσει το σπίτι σας.

## **Ηλεκτρική σκούπα**

Την επόμενη φορά που θα αλλάξετε την σακούλα της ηλεκτρικής σκούπας, κάντε ένα πολύ απλό κόλπο. Βάλτε μέσα ένα πουγκάκι ποτισμένο με αιθέρια έλαια της αρεσκείας σας. Όταν θέσετε σε λειτουργία την σκούπα, θα εκπλαγείτε από το πόσο όμορφα θα μυρίσει το σπίτι σας.

## **Αιθέρια έλαια**

Είτε τα χρησιμοποιείτε μόνα τους σε συσκευή αρωματισμού είτε ως συμπλήρωμα στα φυσικά καθαριστικά σας, τα αιθέρια έλαια μπορούν πραγματικά να αλλάξουν τη ατμόσφαιρα μέσα στο σπίτι. Για να αρωματίσετε το σπίτι, επιλέξτε λεμόνι, περγαμόντο ή γκρέιπφρουτ. Για τον καπνό... πορτοκάλι, κανέλα ή περγαμόντο. Για χαλάρωση χρησιμοποιήστε λεβάντα ή φασκόμηλο και για αναζωογόνηση στάξτε σταγόνες από δεντρολίβανο. Μπορείτε πάντα να προσθέσετε και μερικά κομματάκια κανέλας.

## **Αρωματικά κυπελλάκια**

Γεμίστε μερικά κυπελλάκια με σόδα και κανέλα και αφήστε τα στην κουζίνα για να απορροφήσουν τις μυρωδιές. Εναλλακτικά, βάλτε ένα μεταλλικό κυπελλάκι πάνω

στο καλοριφέρ και γεμίστε το με νερό, ένα κλωναράκι κανέλας και ένα γαρύφαλλο.

## **Λουλούδια ή γλάστρες**

Δεν υπάρχει πιο όμορφος και φυσικός τρόπος για να μυρίσει όμορφα το σπίτι από ένα μπουκέτο φρέσκα λουλούδια ή από 2-3 μικρές γλάστρες με άνθη ή μπαχαρικά. Κάντε μια επίσκεψη στο ανθοπωλείο ή στο φυτώριο της γειτονιάς σας και κάντε τη διαφορά μέσα στο σπίτι!

**Πηγή:** [mama365.gr](http://mama365.gr)