

11 Νοεμβρίου 2016

Τα 5 πιο συχνά λάθη που κάνουμε με το νεογέννητο!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Αμερικάνικη Παιδιατρική Εταιρεία τα πιο συχνά λάθη που κάνουν οι περισσότεροι γονείς, όταν φέρνουν στο σπίτι το νεογέννητο μωρό τους!

1. Το αφήνουν να κοιμάται όλη τη νύχτα

Κάποιες φορές στην πρώτη τους επίσκεψη στο γιατρό, οι γονείς λένε με περηφάνια: «το μωρό μας κοιμάται όλη νύχτα» Αυτό είναι το πρώτο λάθος. Τα μωρά δεν πρέπει να κοιμούνται συνεχόμενα κατά τη διάρκεια της νύχτας. Θα πρέπει να τα ξυπνούν οι γονείς κάθε τέσσερις ώρες και να τα ταΐζουν. Με ελάχιστες εξαιρέσεις, τα μωρά δεν πρέπει να κοιμούνται συνεχόμενα τη νύχτα για τις πρώτες δύο εβδομάδες της ζωής τους. Τα μωρά που κοιμούνται πολύ και χάνουν γεύματα αφυδατώνονται. Επιπλέον, ο οχτώωρος συνεχόμενος ύπνος πολλές φορές αποτελεί σημάδι ότι το μωρό έχει ίκτερο. Μπορεί να πέφτει τόσο πολύ σε λήθαργο που δεν μπορεί να ξυπνήσει για να φάει. Πότε, όμως, είναι εντάξει να αφήνετε το μωρό σας να κοιμηθεί όλη νύχτα; Όταν το πάτε για την πρώτη του εξέταση στο γιατρό, αν δείτε ότι έχει πάρει βάρος και κοιμάται συνεχόμενα το βράδυ, τότε είστε σε πολύ καλό δρόμο.

2. Τα ταΐζουν με αυστηρό ωράριο

Οι νέοι γονείς τις περισσότερες φορές κάνουν το λάθος και ταΐζουν το μωρό τηρώντας ένα αυστηρό ωράριο. Οι παιδίατροι τονίζουν πως από τη στιγμή που το μωρό τρώει τουλάχιστον κάθε τέσσερις ώρες, τότε δεν υπάρχει κανένας λόγος ανησυχίας. Τα νεογέννητα είναι πολύ πιο έξυπνα από τους ενήλικες. Είτε θηλάζει το μωρό, είτε πίνει γάλα απ' το μπουκάλι, ξέρει πολύ καλά πότε πεινάει και πότε έχει χορτάσει. Αν το ταΐζετε κάθε φορά που πεινάει, τότε τρώει καλύτερα.

3. Τα κυκλοφορούν σε μέρη με πολύ κόσμο

Αρκετές φορές βλέπουμε γονείς να παίρνουν μαζί τους τα νεογέννητα σε μέρη με πολύ κόσμο, όπως καταστήματα ή παιδικά πάρτι γενεθλίων. Βάσει της κοινής λογικής, αυτό αποτελεί πολύ μεγάλο λάθος. Η έκθεση του νεογέννητου σε χώρους με ανθρώπους που κουβαλούν μικρόβια αποτελεί πρόβλημα για δύο λόγους. Πρώτον, μπορεί να πάθει κάποια μικροβιακή μόλυνση που να απειλήσει τη ζωή του και δεύτερον, ακόμα και αν σηκώσει πυρετό από κάποιον ιό (που είναι λιγότερο επικίνδυνο) θα πρέπει να νοσηλευτεί το μωρό στο νοσοκομείο μέχρι να σιγουρευτούν οι γιατροί πως δεν είναι κάτι πιο σοβαρό. Ο πυρετός σε ένα νεογέννητο μωρό που δεν έχει κλείσει ακόμα 6 εβδομάδες ζωής είναι αυτόματο εισιτήριο για διήμερη παραμονή στο νοσοκομείο!

4. Κλείνονται στο σπίτι με το μωρό

Μπορεί να είναι κακή ιδέα να βρίσκεται το μωρό σε μέρη με πάρα πολύ κόσμο. Είναι, όμως, και λάθος να είστε 24 ώρες το 24ωρο και 7 μέρες την εβδομάδα για 6 εβδομάδες κλεισμένοι μέσα στο σπίτι με το μωρό. Μην ξεχνάτε πως υπάρχει και ο

κίνδυνος της επιλόχειας κατάθλιψης. Καλό θα είναι να βγάξετε το νεογέννητο για έναν περίπατο. Ακόμα και αν θέλετε να πάτε για τα απαραίτητα καθημερινά ψώνια, πάρτε και το μωρό μαζί αλλά διαλέξτε μία ώρα που να μην έχει πολύ κόσμο.

5. Δεν εμπιστεύονται το ένστικτό τους

Οι παιδίατροι λένε πως πολλοί γονείς δεν εμπιστεύονται το ένστικτό τους. Έτσι, όμως, θέτουν πολλές φορές το νεογέννητο σε κίνδυνο. Υπάρχουν γονείς που αισθάνονται πως το μωρό τους είναι άρρωστο ενώ οι γύρω φίλοι και συγγενείς λένε πως το παιδί είναι μια χαρά. Έτσι, παρόλο που πιστεύουν πως κάτι δεν πάει καλά, χάνουν πάρα πολύ χρόνο μέχρι να πάνε το μωρό στον παιδίατρο. Γι' αυτό, ακολουθείστε το ένστικτό σας και εμπιστευτείτε τον εαυτό σας.

Από: Ελένη Χαδιαράκου και από την Elizabeth Cohen (CNN Medical News)

Πηγή: imommy.gr