

9 Νοεμβρίου 2016

## 5 φράσεις που δεν πρέπει να πείτε σε γονείς με μοναχοπαίδι

/ [Επιστήμες](#), [Τέχνες](#) & [Πολιτισμός](#)



Παρά

το γεγονός ότι υπάρχουν πολλές έρευνες που υποστηρίζουν ότι τα μοναχοπαίδια είναι εξίσου ευτυχισμένα, υγιή και καλά προσαρμοσμένα στην οικογένεια σε σχέση με τους συνομηλίκους τους που έχουν αδέρφια, τα παλιά στερεότυπα εξακολουθούν να υπάρχουν, να εκνευρίζουν τους γονείς και να στεναχωρούν τα παιδιά.

Ήρθε η ώρα να συνειδητοποιήσουμε κάτι που τα μοναχοπαίδια και οι γονείς τους ήδη γνωρίζουν: Τα μοναχοπαίδια μπορεί να μεγαλώνουν με διαφορετικό τρόπο, αλλά είναι εξίσου φοβερά! Με αυτό κατά νου, διαβάστε μια λίστα με ενοχλητικά σχόλια που πρέπει να αποφύγετε σε κοινές παρέες γονέων με μοναχοπαίδια.

### **1. «Πρέπει να αισθάνεται πραγματικά μόνος»**

Πρώτα απ' όλα, υπάρχει μια σημαντική διαφορά μεταξύ του να είσαι μόνος και του να νιώθεις μόνος. Τα μοναχοπαίδια είναι στην πραγματικότητα λιγότερο πιθανό να αισθάνονται μοναξιά επειδή έχουν μεγαλύτερη εμπειρία στο να ζουν μόνα. Νιώθουν άνετα με τον εαυτό τους και συχνά έχουν πλούσια εσωτερική ζωή. Είναι σημαντικό να βεβαιωθείτε ότι αυτά τα παιδιά έχουν πολλές ευκαιρίες για να παίξουν με τα άλλα παιδιά, οπότε αν πραγματικά ανησυχείτε για το μοναχοπαίδι που παίζει μόνο του στη γειτονιά, να ξέρετε ότι οι γονείς του θα ήταν πολύ χαρούμενοι εάν στέλνατε το παιδί σας να παίξει μαζί του!

### **2. «Θα πρέπει να είναι πολύ εύκολο μόνο με ένα παιδί»**

Λοιπόν, ναι και όχι. Ναι, οι γονείς που έχουν μόνο ένα παιδί δεν χρειάζεται να κάνουν το διαιτητή σε τσακωμούς ανάμεσα στα αδέρφια ή να περάσουν σχεδόν μια δεκαετία αλλάζοντας πάνες. Όμως, ίσως έκαναν αυτή την επιλογή διότι γνώριζαν ότι θα είχαν πρόβλημα να διαχειριστούν μια μεγαλύτερη οικογένεια. Όταν οι γονείς με περισσότερα από ένα παιδιά έχουν αρχίσει να διαμαρτύρονται για το καθημερινό άγχος, αρκεί να θυμηθούν ότι επέλεξαν να έχουν μια μεγαλύτερη οικογένεια.

### **3. «Δεν θέλεις να τον κακομάθεις, έτσι δεν είναι;»**

Οι γονείς με ένα παιδί έχουν εσωτερικεύσει αυτό το στερεότυπο τόσο βαθιά, που οι περισσότεροι είναι πολύ αγχωμένοι για να μην κακομάθουν το παιδί τους. Ακόμα κι έτσι, είναι δεδομένο ότι ένα το μοναχοπαίδι πρόκειται να πάρει πιο εστιασμένη την προσοχή από τους γονείς του. Έρευνες δείχνουν ότι αυτό έχει θετικό αντίκτυπο στην αυτοεκτίμηση, τα επιτεύγματα, τη νοημοσύνη των παιδιών, αλλά ότι μπορούν ακόμα και να ζήσουν περισσότερο!

#### **4. «Δεν μοιάζει με μοναχοπαίδι»**

Όλα τα παιδιά έχουν εγωιστικές στιγμές, αλλά τα μοναχοπαίδια χαρακτηρίζονται πιο γρήγορα με αυτές τις ταμπέλες σε σχέση με τα παιδιά από μεγαλύτερες οικογένειες. Αντίθετα, μερικοί άνθρωποι βλέπουν ένα μοναχοπαίδι που έχει κατανόηση και κοινωνικές δεξιότητες σαν ένα σπάνιο πλάσμα. Η πραγματικότητα είναι ότι όλα τα παιδιά είναι στη διαδικασία απόκτησης αυτών των δεξιοτήτων και θα πρέπει να τους επιτραπούν κάποια λάθη καθώς μεγαλώνουν.

#### **5. «Δεν θα κάνετε άλλο παιδί;»**

Αυτές είναι πολύ προσωπικές ερωτήσεις. Μερικοί γονείς είναι στην ευχάριστη θέση να απαντήσουν ότι ένα παιδάκι αρκεί, όμως άλλοι μπορεί να έχουν οδυνηρούς λόγους πίσω από αυτό, όπως οικονομικά προβλήματα, προβλήματα γάμου, ιατρικές παθήσεις. Η πιο σωστή απάντηση είναι «Είχαμε το ένα που θέλαμε, έτσι αποφασίσαμε να σταματήσουμε να προσπαθούμε».

**Πηγή:** [infokids.gr](http://infokids.gr)