

8 Νοεμβρίου 2016

Τι δηλώνει η επιλογή χρώματος για τον συναισθηματικό κόσμο του παιδιού

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός





Σε όλα τα μικρά παιδιά αρέσει η ζωγραφική! Όταν τους δίνουμε μία κόλλα χαρτί και μαρκαδόρους παρατηρούμε ότι εκείνα επιλέγουν με προσοχή τα χρώματα που θα χρησιμοποιήσουν. Κάποιο από αυτά το επιλέγουν ξανά και ξανά και αυτό δεν είναι σίγουρα τυχαίο.

Οι Ειδικοί υποστηρίζουν ότι η ψυχολογία και η επιλογή των χρωμάτων αποκαλύπτουν πολλά για την ψυχοσυναισθηματική κατάσταση καθώς και τον χαρακτήρα του παιδιού.

Ο κ. Στέλιος Μαντούδης, Αναπτυξιακός Εργοθεραπευτής, επισημαίνει ότι προτού μπούμε στην διαδικασία να αναλύσουμε τη ζωγραφιά ενός παιδιού θα πρέπει πρώτα να έχουμε λάβει υπόψη την παρούσα ψυχολογική κατάσταση του καθώς και τα βιώματα του, π.χ. εάν πρόσφατα οι γονείς του χώρισαν, αν μετακόμισαν σε κάποιο άλλο σπίτι, αν το μάλωσε η μαμά του κλπ.

Παρακάτω θα αναλύσουμε τι δηλώνουν κάποια χρώματα για το χαρακτήρα του παιδιού:

Κόκκινο: Το παιδί σας είναι πολύ δυναμικό και λειτουργεί παρορμητικά. Εάν παρατηρήσετε ότι το χρησιμοποιεί συχνά και έντονα τότε αυτό είναι δείγμα ότι το παιδί βιώνει κάτι που το απασχολεί έντονα ή είναι εκνευρισμένο.

Μπλε:Το μπλε υποδηλώνει ανεπτυγμένη λογική και ικανότητα να ελέγχει το παιδί σας τα συναισθήματα του.

Ροζ:Ένα πολύ γλυκό χρώμα που χρησιμοποιείτε συνήθως από τα κοριτσάκια. Εκφράζει τη γυναικεία πλευρά και την ηρεμία.

Πράσινο:Συνήθως χρησιμοποιείτε από πεισματάρηδες! Το παιδί έχει την ανάγκη να βγαίνει πρώτο σε όλα και συχνά κλείνεται στον εαυτό του.

Μαύρο:Το χρησιμοποιούν εσωστρεφή παιδιά που ανησυχούν, έχουν φοβίες και νιώθουν το άγχος ότι θα μείνουν μόνα τους

Γκρι:Επίσης χρησιμοποιείτε από εσωστρεφή παιδιά που πολλές φορές αντιμιλούν και είναι «επαναστάτες» στο σπίτι.

Άσπρο: Συνήθως τα παιδιά που έχουν αισθήματα δειλίας και ανασφάλειας αφήνουν ένα μεγάλο μέρος του χαρτιού κενού.

Πορτοκαλί: Τα παιδιά αυτά συνήθως είναι πολύ ήρεμα, κοινωνικά και συναισθηματικά.

Συμβουλή Ειδικού:

Οι ζωγραφιές των παιδιών μπορούν να μας δώσουν να καταλάβουμε πολλά για την ψυχολογία και τα συναισθήματα του. Παρατηρήστε τες με προσοχή και αν η επιλογή χρωμάτων ή ακόμα και το ίδιο το σχέδιο (μουτζούρες, έντονα μαύρα χρώματα) σας προβληματίσει, σε συνδυασμό πάντα με την συμπεριφορά του παιδιού σας, τότε είναι προτιμότερο να απευθυνθείτε σε ένα Αναπτυξιακό Κέντρο για συμβουλευτική.

Πηγή: mandou.gr