

5 Νοεμβρίου 2016

10 συμβουλές για ευτυχισμένα αγόρια και κορίτσια

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)





Ανεξάρτητα από το φύλο, υπάρχουν κάποια σπάνια πράγματα που κάνουν καλό τόσο στα αγόρια όσο και στα κορίτσια, όπως:

1. Οι αγκαλιές, τα χάδια και τα φιλιά.
2. Όμορφες ιστορίες ή τρυφερά τραγούδια πριν τον ύπνο.
3. Η μαμά είναι καλή, μπορεί όμως και να επιβληθεί.

4. Να τα εμπιστευόμαστε και να τα πιστεύουμε.
5. Να τα επιβραβεύουμε για τις προσπάθειές τους.
6. Να τα αφήνουμε να κλαίνε και μετά να τα παρηγορούμε.
7. Να τους δίνουμε κίνητρο και αυτονομία. Μαμάδες και μπαμπάδες που μπορούν να παραδεχτούν τα λάθη και τις αδυναμίες τους.
8. Να ακούνε ότι είναι μοναδικά, αξιαγάπητα, δυνατά και έξυπνα.
9. Να τους μάθουμε ότι τα προβλήματα λύνονται χωρίς φωνές και εντάσεις.
10. Να μην τους επιλύουμε κάθε (μικρή) δυσκολία που αντιμετωπίζουν.

Από: Σιμέλα Κολαγκελέ

Πηγή: imommy.gr