

4 Νοεμβρίου 2016

Χάπι για την ευαισθησία στη γλουτένη

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



Περιέχει ουσία που την καθιστά μη τοξική για τον οργανισμό

Νέο επαναστατικό χάπι υπόσχεται να βελτιώσει σημαντικά τη ζωή των ατόμων που υποφέρουν από ευαισθησία στη γλουτένη. Οι κλινικές δοκιμές που έκαναν

ερευνητές στην Αυστραλία έδειξαν ότι, όταν το χάπι λαμβάνεται πριν από τα γεύματα, επιτρέπει την κατανάλωση τροφίμων που περιέχουν γλουτένη, χωρίς την πρόκληση συμπτωμάτων.

Όπως διαπίστωσαν ο καθηγητής Βιοχημείας Χιου Κορνέλ και η ερευνητική ομάδα του Royal Melbourne Hospital στις τρεις κλινικές δοκιμές τους, αυτό επιτυγχάνεται διότι το νέο χάπι περιέχει ουσία η οποία διασπά τη γλουτένη σε μικρότερα μόρια, που δεν είναι τοξικά για τον οργανισμό.

Πρόκειται για ένζυμο προερχόμενο από παπάγια, το οποίο προκαλεί τον καταβολισμό της γλουτένης. Όπως εξηγεί ο Κορνέλ, το χάπι GluteGuard μπορεί να βοηθήσει όσους έχουν ευαισθησία στη γλουτένη, καθώς θα μπορούν να τρώνε χωρίς να ανησυχούν αν το φαγητό την περιέχει. «Θα διώξει την ανησυχία από τους ανθρώπους που ακολουθούν διατροφή χωρίς γλουτένη όταν ταξιδεύουν ή επισκέπτονται φίλους ή όταν πηγαίνουν στο εστιατόριο» εξηγεί ο καθηγητής, προσθέτοντας ότι θα είναι μεγάλη βοήθεια.

Κοιλιοκάκη

Οι κλινικές δοκιμές των ερευνητών έδειξαν επίσης ότι το χάπι ασκεί προστατευτική δράση για την αποφυγή των βλαβών στην επένδυση του εντέρου στους ασθενείς που πάσχουν από κοιλιοκάκη και κατανάλωσαν γλουτένη.

Ωστόσο, η επιστημονική κοινότητα διευκρινίζει ότι το νέο χάπι δεν αποτελεί θεραπεία της κοιλιοκάκης, καθώς αυτή η ασθένεια είναι διαφορετική από την ευαισθησία στη γλουτένη, για την οποία το χάπι έδωσε θετικά αποτελέσματα στις κλινικές δοκιμές.

Όσοι έχουν ευαισθησία στη γλουτένη δεν μπορούν να καταναλώσουν τροφές που είναι φτιαγμένες από σιτάρι, καθώς τους προκαλούν συμπτώματα όπως -μεταξύ άλλων- κοιλιακό άλγος, διάρροια, ναυτία, κράμπες, πονοκέφαλο και πόνο στα οστά ή στις αρθρώσεις. Η κοιλιοκάκη, από την άλλη, είναι μια αυτοάνοση ασθένεια του λεπτού εντέρου, κατά την οποία το ανοσοποιητικό σύστημα αντιδρά με υπερβολικό τρόπο στην παρουσία γλουτένης στον οργανισμό, προκαλώντας βλάβες στο έντερο.

Πηγή: dimokratianews.gr