

Σχεδόν το 30% όλων των θανάτων από καρκίνο σχετίζονται με το κάπνισμα!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Το 28,6% όλων των

θανάτων από καρκίνο στις ΗΠΑ σχετίζονται ή μπορούν να αποδοθούν στο κάπνισμα, σύμφωνα με μια νέα αμερικανική επιστημονική μελέτη. Και από αυτούς τους θανάτους, τα τρία τέταρτα περίπου αφορούν το καρκίνο των πνευμόνων.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής την επιδημιολόγο Ζοανί Λορτέ-Τιελάν της Αμερικανικής Εταιρείας Καρκίνου στην Ατλάντα, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο ιατρικό περιοδικό «JAMA Internal Medicine», σύμφωνα με τους

«Τάιμς της Νέας Υόρκης» και το πρακτορείο Ρόιτερς, ανέλυσαν τους παράγοντες κινδύνου για διαφορετικές μορφές καρκίνου.

Η ανάλυση έδειξε ότι το κάπνισμα ενέχεται κατά μέσο όρο στο 22,9% των θανάτων γυναικών από καρκίνο και στο 33,7% των θανάτων ανδρών άνω των 35 ετών.

Η έρευνα δείχνει σημαντικές γεωγραφικές διαφοροποιήσεις από πολιτεία σε πολιτεία των ΗΠΑ, με ποσοστά που κυμαίνονται από 8% έως 40%. Στις νότιες πολιτείες, όπου καλλιεργείται το 95% του αμερικανικού καπνού, η συμβολή του καπνίσματος στους θανάτους είναι η υψηλότερη.

Μόνο το ένα τρίτο των αμερικανικών πολιτειών απαγορεύουν το κάπνισμα σε δημόσιους χώρους, ενώ καμία πολιτεία δεν ακολουθεί τη σύσταση του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας να φορολογεί τα τσιγάρα στο 75% της λιανικής τιμής τους.

Οι καρκίνοι που κατ' εξοχήν συνδέονται με το κάπνισμα, είναι: πνευμόνων, στόματος-φάρυγγα, οξεία μυελογενής λευχαιμία, οισοφάγου, στομάχου, παχέος εντέρου, ήπατος, παγκρέατος, τραχείας, μήτρας, νεφρών και ουροδόχου κύστης.

«Ο κίνδυνος για θάνατο από καρκίνο των πνευμόνων μειώνεται σταδιακά μετά τη διακοπή του καπνίσματος, αλλά δεν επιστρέφει στο επίπεδο κάποιου που δεν κάπνισε ποτέ. Όμως σχεδόν όλος ο πρόσθετος κίνδυνος θανάτου από αυτή τη μορφή καρκίνου μπορεί να αποφευχθεί, αν κανείς κόψει το κάπνισμα πριν τα 40 του», δήλωσε η Λορτέ-Τιελάν.

Η μελέτη έλαβε υπόψη της μόνο τα παραδοσιακά τσιγάρα και όχι τα πούρα, το κάπνισμα σε πίπα, τα ηλεκτρονικά τσιγάρα κ.α.

Πηγή: ikypros.com