

3 Νοεμβρίου 2016

## Ρόφημα που ανασταίνει και νεκρούς

/ Γενικά Θέματα



Χρησιμοποιείται από τους ανθρώπους για αιώνες και παρασκευάζεται σε μόλις 2 λεπτά!

Αυτό το σπιτικό ρόφημα έχει αποδειχθεί ότι είναι αποτελεσματικό για τη θεραπεία πολλών καταστάσεων υγείας. Θα σας κάνει να αισθάνεστε γεμάτοι ενέργεια, θα τονώσει το ανοσοποιητικό σύστημα σας, θα βελτιώσει την κυκλοφορία του αίματος σας και θα σας προφυλάξει από τον καρκίνο.

Το καλύτερο σχετικά με αυτό το ρόφημα είναι ότι μπορεί να παρασκευαστεί γρήγορα και όλα τα συστατικά του είναι εύκολα διαθέσιμα.

Κύρια συστατικά του είναι το παντζάρι και το καρότο.

Δεν συνιστάται μόνο σε άτομα που αντιμετωπίζουν κάποιο πρόβλημα υγείας, αλλά και σε υγιείς ανθρώπους.

Είναι καλό να το καταναλώνετε σε οποιαδήποτε περίοδο του χρόνου και θα σας κάνει να αισθανθείτε καλύτερα και με περισσότερη ενέργεια.

### **Συνταγή**

Συστατικά που απαιτούνται:

1 λεμόνι

450 γραμμάρια καρότα

3 πορτοκάλια

1 κιλό παντζάρια

3 μήλα

100 γραμμάρια μέλι

Οδηγίες:

Πλένουμε και καθαρίζουμε όλα τα ανωτέρω φρούτα και λαχανικά και τα βάζουμε όλα μαζί σε ένα μπλέντερ.

**Σημείωση!** Δεν πρέπει να το φυλάξετε σε πλαστικές φιάλες ή δοχεία.

### **Κατανάλωση:**

Για καλύτερα αποτελέσματα πρέπει να πίνετε ½ ποτήρι του χυμού αυτού, κάθε πρωί, αμέσως μετά το πρωινό ξύπνημα.

Το πίνετε για τουλάχιστον 10 συνεχόμενες ημέρες και θα εκπλαγείτε με τα αποτελέσματα που θα πάρετε.

**Πηγή:** [thrakitoday.com](http://thrakitoday.com)