

31 Οκτωβρίου 2016

Λεμονάδα Ενεργού Άνθρακα...Το Αποτοξινωτικό-Ενεργειακό Ρόφημα που έγινε Μόδα

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



λεμονάδα ενεργού άνθρακα έχει αρχίσει να γίνεται η νέα τάση και φωτογραφίες με αυτό το ρόφημα έχουν αρχίσει να κατακλύζουν τα κοινωνικά δίκτυα δημιουργώντας μια τρέλα. Η βασική ουσία που τη διαφοροποιεί από την κοινή λεμονάδα, είναι ο ενεργός άνθρακας που έχει καταπληκτικές ιδιότητες και μπορεί να αποτοξινώσει γρήγορα το σώμα σας.

Ο ενεργός άνθρακας είναι παρόμοιος με τον απλό άνθρακα, με τη διαφορά ότι έχει υποστεί την εξής επεξεργασία: Ο άνθρακας θερμαίνεται σε ελεγχόμενο περιβάλλον και σε κενό αέρα, διαδικασία που του προσδίδει εξαιρετικά πορώδη επιφάνεια. Αυτοί οι πόροι παγιδεύουν και απορροφούν χημικές ουσίες και τοξίνες από τα δόντια, το δέρμα, το νερό και το σώμα.

Όταν λαμβάνεται το πρωί, ο ενεργός άνθρακας έχει τη δυνατότητα να απορροφά την στοματική και εντερική τοξικότητα που έχει συσσωρεύει κατά τη διάρκεια της νύχτας. Αυτοί οι μικροσκοπικοί πόροι είναι σε θέση να ενωθούν με τα θετικά ιόντα των τοξινών και να τις αποβάλλουν. Ο ενεργός άνθρακας μπορεί να αποβάλλει τοξίνες που αντιστοιχούν σε 100 φορές το βάρος του. Φανταστείτε πόσες τοξίνες μπορεί να αποβάλλει από το σώμα σας μόνο μισό κουταλάκι ενεργού άνθρακα!

Ο ενεργός άνθρακας είναι χρήσιμος για την ισορροπία του πεπτικού συστήματος και καταπραΰνει την αίσθηση φουσκώματος που εμφανίζεται μετά από κάποια γεύματα. Αντί για να αναζητήσετε χάπια για την πέψη στα φαρμακεία, δοκιμάστε χάπια ενεργού άνθρακα. Δεν είναι μόνο φθηνότερα, αλλά και ασφαλέστερα!

Αυτή η λεμονάδα που θα σας παρουσιάσουμε είναι μια πολύ ωραία παραλλαγή της συμβατικής λεμονάδας και ώθησε πολλούς ανθρώπους να την ενσωματώσουν στην καθημερινότητά τους. Περιέχει μικρή ποσότητα ενεργού άνθρακα, που είναι επαρκής για την αποτοξίνωση του σώματος σας.

Τα καλά νέα είναι ότι μπορείτε να κάνετε αυτή τη λεμονάδα στο σπίτι σας και να αποκομίσετε τα οφέλη που προσφέρει σε καθημερινή βάση.

Πως να Φτιάξετε Λεμονάδα Ενεργού Άνθρακα

Συστατικά:

2 λεμόνια

1 κουταλιά του γλυκού σιρόπι σφενδάμου

1 λίτρο νερό

1 κουταλάκι του γλυκού σκόνη ενεργού άνθρακα

2 σταγόνες αιθέριο έλαιο λεμονιού

Μια πρέζα αλάτι Ιμαλαΐων

Εκτέλεση:

Αρχικά προσθέτουμε το σιρόπι στο νερό και το ανακατεύουμε μέχρι να διαλυθεί τελείως. Στη συνέχεια, προσθέτουμε το χυμό λεμονιού, τον ενεργό άνθρακα, το αλάτι Ιμαλαίων και το αιθέριο έλαιο.

Ανακατέψτε όλα αυτά τα συστατικά και να τα αποθηκεύστε σε ένα γυάλινο δοχείο. Μπορείτε να σερβίρετε την λεμονάδα ενεργού άνθρακα αμέσως ή να τη διατηρήσετε στο ψυγείο για περίπου 5 ημέρες.

Ο ενεργός άνθρακας σε αυτή λεμονάδα χρησιμεύει ως μέσο για τη θεραπεία της διάρροιας των εντερικών προβλημάτων και των λοιμώξεων. Σε συνδυασμό με τα άλλα συστατικά σχηματίζει ένα ρόφημα που έχει χρησιμοποιηθεί από δασκάλους της γιόγκα και γυμναστές, σαν ένα ρόφημα που αποτοξινώνει το σώμα και απομακρύνει τα απόβλητα.

Συνιστάται να καταναλώνεται με άδειο στομάχι 2 ώρες πριν από κάθε γεύμα. Η λεμονάδα ενεργού άνθρακα μπορεί να χρωματίσει τα ούρα και τα περιττώματα, είναι απολύτως φυσιολογικό και δεν υπάρχει λόγος να ανησυχήσετε αν παρατηρήσετε κάτι τέτοιο.

Πηγή: Επιμέλεια: copyrights © www.hippieteepiee.gr