

29 Οκτωβρίου 2016

## **Νέα επαναστατική οδοντόκρεμα προστατεύει τον οργανισμό από το έμφραγμα**

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Σύμφωνα με έρευνα Αμερικανών επιστημόνων

*Μίνα Αγγελίνη*

Οι εθελοντές που χρησιμοποίησαν την νέα οδοντόπαστα παρουσίασαν μείωση της οδοντικής πλάκας κατά 49%, ενώ όσοι χρησιμοποίησαν την κοινή οδοντόπαστα είχαν μείωση κατά 24%.

Βουρτσίζοντας τα δόντια, προστατεύουμε τον οργανισμό μας από το έμφραγμα χάρη σε μία επαναστατική οδοντόκρεμα που ανέπτυξαν Αμερικανοί επιστήμονες.

Ερευνητές από το Πανεπιστήμιο Atlantic στη Φλόριντα των ΗΠΑ ζήτησαν από 61 εθελοντές να χωριστούν σε δύο ομάδες: οι μισοί χρησιμοποίησαν την ειδική οδοντόπαστα και οι άλλοι μία κοινή και τους παρακολούθησαν για 60 ημέρες. Πριν και μετά την περίοδο παρακολούθησης κατέγραψαν την οδοντική πλάκα στο στόμα τους και τη φλεγμονή στον οργανισμό τους.

Όπως διαπίστωσαν οι Αμερικανοί επιστήμονες, οι εθελοντές που χρησιμοποίησαν την νέα οδοντόπαστα παρουσίασαν μείωση της οδοντικής πλάκας κατά 49%, ενώ όσοι χρησιμοποίησαν την κοινή οδοντόπαστα είχαν μείωση κατά 24%.

Επιπλέον, τα επίπεδα της φλεγμονής μειώθηκαν κατά 29% στην ομάδα που χρησιμοποιούσε τη νέα οδοντόπαστα, αλλά αυξήθηκαν κατά 25% στους υπόλοιπους εθελοντές. Ο επικεφαλής της έρευνας, Τσαρλς Χένεκενς και οι συνεργάτες του υποστηρίζουν πως η έρευνά τους, η οποία δημοσιεύτηκε στην Αμερικανική Επιθεώρηση Ιατρικής (AJM) απέδειξε για άλλη μια φορά πως πρέπει να φροντίζουμε την υγεία των δοντιών μας επειδή αυτή μπορεί να επηρεάζει την υγεία της καρδιάς.

Παλαιότερες έρευνες έχουν συνδέσει την ουλίτιδα με τα καρδιαγγειακά προβλήματα και έχουν δείξει πως όσοι αμελούν να βουρτσίσουν τακτικά τα δόντια τους, έχουν αυξημένες πιθανότητες για καρδιαγγειακά επεισόδια, πιθανόν εξαιτίας των βακτηρίων της ουλίτιδας που εισέρχονται στο αίμα και προκαλούν φλεγμονή στην καρδιά και τα αγγεία.

Για τον καθηγητή Τσαρλς Χένεκενς, καλύτερη στοματική υγεία σημαίνει και καλύτερη καλύτερη καρδιαγγειακή.

«Το επόμενο βήμα μας είναι να δοκιμάσουμε τη μέθοδό μας σε μεγαλύτερο αριθμό ανθρώπων με καρδιοπάθεια, ώστε να δούμε αν πράγματι προλαμβάνει τα εμφράγματα και τα εγκεφαλικά. Αυτό θα είναι το καθοριστικό σημείο της έρευνάς μας, αν και ήδη τα πρώτα αποτελέσματα είναι εξαιρετικά σημαντικά».

Ήδη ο καθηγητής Χένεκενς και οι συνεργάτες του έχουν αρχίσει τον σχεδιασμό

μεγαλύτερης μελέτης, στην οποία θα παρακολουθήσουν επί αρκετά χρόνια την πορεία της υγείας 6 χιλιάδων εθελοντών.

**Πηγή:** [protothema.gr](http://protothema.gr)