

29 Οκτωβρίου 2016

## Χειμερινή ώρα 2016: Πότε αλλάζει και γιατί

/ [Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#)





Φωτο:Newsbomb

### **Περίπου σε 70 χώρες εφαρμόζουν το μέτρο αυτό**

Μία ώρα πίσω θα γυρίσουμε τα ρολόγια μας την τελευταία Κυριακή του Οκτωβρίου, κερδίζοντας και μία ολόκληρη ώρα ύπνο.

Έτσι, τα ξημερώματα της Κυριακής 30 Οκτωβρίου και συγκεκριμένα στις 4, θα αλλάξει η ώρα από θερινή σε χειμερινή.

Η ιδέα να γυρίζουμε τους δείκτες μία ώρα μπροστά στη διάρκεια του καλοκαιριού είχε προταθεί ήδη το 1784 από τον Βενιαμίν Φραγκλίνο, όμως εφαρμόστηκε μόνο κατά την περίοδο του Α΄ Παγκοσμίου Πολέμου με στόχο την εξοικονόμηση ενέργειας. Ο πρώτος έλεγχος για το αν εξοικονομείται πράγματι ενέργεια με τη θερινή ώρα έγινε το 1970 από το υπουργείο Μεταφορών των ΗΠΑ. Κατέληξε στο συμπέρασμα ότι εξοικονομείται γύρω στο 1% σε σχέση με τη χρήση της χειμερινής ώρας.

Στη συνέχεια, το μέτρο καταργήθηκε και ύστερα από την ενεργειακή κρίση του 1973, ήρθε για να... μείνει.

Σήμερα περίπου στις 70 χώρες εφαρμόζουν το μέτρο αυτό.

Έως το 1996 στην Ε.Ε. κάθε χώρα εφάρμοζε το μέτρο αυτό σύμφωνα με τα δικά της «θέλω», ώσπου οι Βρυξέλλες... ανέλαβαν και οι αλλαγές της ώρας, πλέον,

γίνονται ως εξής:

Η χειμερινή ώρα, κατά την οποία γυρίζουμε τους δείκτες μία ώρα πίσω, ισχύει από την τελευταία Κυριακή του Οκτωβρίου.

Η θερινή ώρα, κατά την οποία γυρίζουμε τους δείκτες μία ώρα μπροστά, ισχύει από την τελευταία Κυριακή του Μαρτίου.

**Πηγή:** [onlycy.com](http://onlycy.com)