

30 Οκτωβρίου 2016

## Πόσο καλός είναι ο αέρας σπίτι σας;

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



καλός αερισμός των δωματίων του σπιτιού καθημερινά είναι ένας βασικός

κανόνας υγιεινής που δεν πρέπει να παραλείπεται σε καμία περίπτωση. Φεύγοντας από το σπίτι αφήστε ένα παράθυρο ανοιχτό σε κάθε δωμάτιο ούτως ώστε να ανανεωθεί ο αέρας του σπιτιού!

Σε περίπτωση που φοβάστε για κλέφτες φροντίστε όταν τουλάχιστον είστε σπίτι να έχετε όσο γίνεται ανοικτά τα παράθυρα!

**Πηγή:** [ikypros.com](http://ikypros.com)