

1 Νοεμβρίου 2016

## **Παιδιά που γεννιούνται με καισαρική τομή έχουν αυξημένη πιθανότητα παχυσαρκίας**

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Νέα μελέτη, που πραγματοποίησαν ερευνητές από τη Σχολή Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ, δείχνει πως τα παιδιά που γεννιούνται με καισαρική τομή έχουν υψηλότερη πιθανότητα εμφάνισης παχυσαρκίας, συγκριτικά με όσα γεννιούνται με φυσιολογικό τοκετό.

Για τους σκοπούς της μελέτης, που δημοσιεύεται στο διεθνές επιστημονικό περιοδικό JAMA Pediatrics, χρησιμοποιήθηκαν δεδομένα από περισσότερους από 22.000 νεαρούς ενήλικες, οι οποίοι συμπλήρωναν ερωτηματολόγια κάθε ένα ή δύο χρόνια, κατά το διάστημα 1996-2012. Μεταξύ των πληροφοριών που αξιολόγησαν οι ερευνητές, περιλαμβάνονται ο δείκτης μάζας σώματος των εθελοντών, η μέθοδος τοκετού, καθώς και άλλες πληροφορίες που σχετίζονται με την πιθανότητα εμφάνισης παχυσαρκίας, όπως ο δείκτης μάζας σώματος της μητέρας πριν την κύηση, οι συνήθειες καπνίσματος κατά τη διάρκεια της κύησης και η ηλικία της μητέρας.

Συνολικά, φάνηκε πως τα παιδιά που γεννήθηκαν με καισαρική τομή είχαν 15% υψηλότερη πιθανότητα εμφάνισης παχυσαρκίας, συγκριτικά με όσα είχαν γεννηθεί με φυσιολογικό τοκετό. Μάλιστα, η πιθανότητα εμφάνισης παχυσαρκίας βρέθηκε να παραμένει υψηλότερη και κατά τη διάρκεια της ενήλικου ζωής.

Από την άλλη, συγκρίνοντας τα αδέλφια μεταξύ τους, οι ερευνητές διαπίστωσαν πως τα παιδιά που είχαν γεννηθεί με καισαρική είχαν 64% μεγαλύτερη πιθανότητα να είναι παχύσαρκα, σε σύγκριση με τα αδέλφια τους που είχαν γεννηθεί με φυσιολογικό τοκετό.

Όπως αναφέρει ο επικεφαλής της ερευνητικής ομάδας, η καισαρική τομή είναι χωρίς αμφιβολία απαραίτητη σε πολλές περιπτώσεις. Ωστόσο, αποτελεί και μια επέμβαση που συνδέεται με πιθανές επιπλοκές για τη μητέρα και το βρέφος. Σύμφωνα με τα αποτελέσματα της παρούσας μελέτης, φαίνεται πως η πιθανότητα εμφάνισης παχυσαρκίας ενδεχομένως να αποτελεί έναν ακόμη παράγοντα που θα πρέπει να λαμβάνεται υπόψη.

Από τη Χριστίνα Κατσαρού, επιστημονική συνεργάτη [nadiatrofis.gr](http://nadiatrofis.gr)