

20 Οκτωβρίου 2016

## Τι πρέπει να γνωρίζουν τα παιδιά ηλικίας 5 ετών για να μπορούν να προστατέψουν τον εαυτό τους

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



*Image Source: Flickr user Donnie Ray Jones*

Υπάρχουν ορισμένα πράγματα που πρέπει να γνωρίζουν τα παιδιά ηλικίας από 5

χρονών.

Δεν αφορούν στη μόρφωση ή στην εκπαίδευσή τους. Έχουν να κάνουν με το ενδεχόμενο όταν ένα παιδί βρεθεί σε μία δύσκολη κατάσταση, να μπορεί να βοηθήσει τον εαυτό του.

Ποια είναι αυτά που πρέπει καλά να γνωρίζουν τα παιδιά ηλικίας πέντε ετών;

-Το ονοματεπώνυμο και το τηλέφωνο των γονιών τους

Είθισται σε αυτή την ηλικία να μην απασχολεί τα παιδιά το όνομα των γονιών καθώς τους είναι υπερ αρκετό το «μπαμπάς» και «μαμά». Βεβαιωθείτε λοιπόν ότι γνωρίζουν καλά όχι μόνο το μικρό ονόμα σας αλλά και το επώνυμό σας. Εάν είναι δύσκολο να απομνημονεύσουν τον αριθμό των κινητών σας τηλεφώνων, βοηθήστε τα να μάθουν ένα τηλέφωνο που γνωρίζετε ότι είναι ενεργό.

-Την κλήση έκτακτης ανάγκης

Τα παιδιά πιθανότατα θα μάθουν σχετικά με τις κλήσεις έκτακτης ανάγκης στο νηπιαγωγείο, όμως καλό είναι να τα ενημερώσετε και εσείς. Εξηγήστε τους απλά πότε καλούμε σε έναν συγκεκριμένο αριθμό και προσπαθείστε να τους μάθετε πώς να τον καλούν.

-Το πώς να διασχίζουν το δρόμο με ασφάλεια

Παρότι δύσκολα σε αυτή την ηλικία μπορεί ένας γονιός να έχει απόλυτη εμπιστοσύνη στο παιδί, θα πρέπει να δείτε αν τα παιδιά ακολουθούν κατά γράμμα όσα τους έχετε διδάξει. Δηλαδή ότι κοιτάζουμε και από τις πλευρές του δρόμου, πριν τον διασχίσουμε, ότι ποτέ δεν περνάμε απέναντι αν δεν υπάρχει διάβαση, φανάρι, ή αν δεν έχουμε καλή ορατότητα. Ξεκινήστε από τους δρόμους της γειτονιάς σας όπου είναι πιο εύκολο για να ελέγξετε τα αντανακλαστικά του παιδιού σας, χωρίς να κινδυνεύσει.

-Που να απευθυνθούν όταν έχουν πρόβλημα

Προκειμένου να προστατεύσουμε τα παιδιά, ένα από τα πράγματα που τους μαθαίνουμε είναι να μην μιλάνε στους ξένους. Εάν όμως έχει πρόβλημα ή ξεφύγει (;) της προσοχής μας, από ποιον θα πρέπει να ζητήσει βοήθεια; Αν για παράδειγμα συνηθίζετε να πηγαίνετε σε εμπορικά κέντρα, εξηγήστε σε ποιον θα πρέπει να απευθυνθεί. Δείξτε τον σεκιουριτά και δώστε του να καταλάβει ότι παρότι δεν τον γνωρίζει θα πρέπει να τον αναζητήσει για να ζητήσει βοήθεια.

-«Δεν αφήνουμε τους άλλους να μας αγγίζουν»

Είναι σημαντικό να γίνει απόλυτα κατανοητό στα παιδιά ότι τα χάρδια και τα φιλιάρια είναι επιτρεπτά από τους γονείς όχι όμως από τους ξένους. Επίσης, θα πρέπει τα παιδιά να καταλάβουν ότι δεν δείχνουν σημεία του σώματός τους όταν τους το ζητήσουν, ακόμα και αν πρόκειται για φίλους ή συνομιλήκους τους.

**Πηγή:** [mothersblog.gr](http://mothersblog.gr)