

19 Οκτωβρίου 2016

7 πράγματα που θα θυμούνται τα παιδιά σας από εσάς όταν μεγαλώσουν

/ [Επιστήμες](#), [Τέχνες](#) & [Πολιτισμός](#)



Υπάρχουν σίγουρα φορές που με τους φίλους σας-γονείς αναφέρεστε στην παιδική σας ηλικία. Αν εμβαθύνετε λίγο στις αναμνήσεις σας, θα καταλάβετε καλύτερα, τι

πρέπει να προσέξετε. Γιατί αυτά που θυμάστε εσείς, θα τα θυμούνται και τα παιδιά σας. Και θα είναι υπέροχο, να έχουν καλές αναμνήσεις από τον τρόπο που τα μεγαλώσατε.

Πώς αντιδράτε υπό πίεση, με άγχος, τη νύχτα, σε στεναχώριες;

Αυτά είναι τα 7 πράγματα που αξίζει τον κόπο να σκέφτεστε όσο μεγαλώνετε τα μικρά σας. Αυτά θα θυμούνται σίγουρα από σας.

1. Τις εμπειρίες που μοιραστήκατε

Μπορεί να μη θυμούνται τι παιχνίδι πήραν κάθε χρόνο στα γενέθλιά τους, ή πόσες φορές πήρατε παγωτό, αλλά θα θυμούνται πώς ήταν να μοιράζεστε το παγωτό, να γελάτε που πασαλειφθήκατε, αν ήσασταν οι δυο σας ή με κοσμο, αν διαλέξατε μαζί τα παιχνίδια, τα ταξίδια, τις βόλτες.

2. Τις φορές που κλείσατε λαπτοπ και κινητά για χάρη τους.

Εκείνες οι στιγμές που απαντάτε σε email ή τσεκάρετε το ινσταγκραμ, μπορεί να είναι οι ίδιες που το παιδί σας έστω και για χιλιοστή φορά λέει 'μαμά, κοίτα'. Εκείνες οι φορές που θα αφήσετε το κινητό σας για να ασχοληθείτε μαζί του, θα του δώσουν χαρά. Κλείστε τη συσκευή, αφήστε κάτω το τηλέφωνο και πείτε τους ότι είστε εκεί γι αυτά. Θα νιώθουν την αγάπη σας στην πράξη, θα παρατηρήσουν ότι τα έχετε σε προτεραιότητα, ακόμη κι αν αυτό για σας είναι αδιαμφισβήτητο.

3. Τις θετικές σας λέξεις για αυτά.

Δε φτάνει μόνο το «σ'αγαπώ». Υπάρχουν τόσες λέξεις να πείτε για να νιώσουν την αγάπη σας, και να θυμούνται πόσα σημαίνουν για σας. Πόσο πιο όμορφο κάνει τον κόσμο σας, πόσο γλυκαίνει η παρουσία του παιδιού την οικογένεια σας, πόσο καλό παιδί είναι, πόσο συναισθηματικό, πόσο θαυμάζεται την ικανότητά του σε κάτι, ή κάποιο του χαρακτηριστικό, πόσο περήφανη είστε γι αυτό το παιδί. Πείτε τα. Δείξτε τα. Νιώστε τα μαζί του. Θα τα θυμάται με περηφάνια όταν θα είναι ενήλικας.

4. Τον χειρισμό σας σε δύσκολες καταστάσεις.

Είστε τα πρότυπα των παιδιών σας. Κοιτούν εσάς για παραδειγματισμό συνειδητά ή όχι. Ο τρόπος που χειρίζεστε μια κρίση, η αυτοπεποίθησή σας και η ασφάλεια που απονέεται τα κάνει να νιώθουν σιγουριά ή αστάθεια. Όταν έρχονται τα πολύ δύσκολα, ένας θάνατος, μία ασθένεια, μην καταρρεύσετε στα μάτια τους. Κρατήστε την στεναχώρια σας για μετά. Θα θυμούνται πάντα πώς τα κάνατε να νιώθουν ασφάλεια, προστασία και γαλήνη. Ακόμη κι αν αυτό σημαίνει να τα πάρετε αγκαλιά και να μην πείτε πολλά.

5. Τις φορές που δεν ήσασταν εκεί.

Μπορεί να ακούγεται αρνητικό, αλλά έχει και τα καλά του. Προφανώς θα γίνει

κάποια στιγμή. Όλα είναι μέσα στη ζωή και θα τύχουν κι εκείνες οι φορές που δε θα μπορείτε να είστε εκεί. Είτε είναι επιλογή τους να μη μοιραστούν κάτι με σας για πρώτη φορά (έναν έρωτα, ένα ξενύχτι), είτε τύχει να μη μπορούν να σας βρουν και μοιραστούν μία εμπειρία με φίλους, πάντα θα θυμούνται ακόμη κι αυτό. Θα είναι οι πρώτες τους αναμνήσεις «ανεξαρτησίας».

6. Τον τρόπο που κι εσείς και ο σύντροφός σας φέρεστε μεταξύ σας ή με άλλους ενήλικες.

Σας παρατηρούν όλη την ώρα ακόμη κι όταν δεν το βλέπετε. Αν κουτσομπολεύετε, μιλάτε άσχημα για άλλους όταν δεν είναι εκεί, είστε αγενείς ή δεν είστε διαχυτικοί με τον καλό σας, όλα περνούν από το παιδικό φίλτρο. Ο,τι κάνετε είναι οκ και για τα παιδιά, στο δικό τους μυαλό. Προσπαθήστε να είστε δοτικοί και τρυφεροί στις σχέσεις με τον σύντρόφό σας, και πάντα θετικοί στις σχέσεις σας με τους άλλους.

7. Πώς φερθήκατε σε μεγάλη πίεση ή άγχος.

Προφανώς η ζωή δε μπορεί να είναι πάντα ανέμελη και χαρούμενη. Τι κάνετε τις φορές που βιάζεστε πολύ, που χάνετε προθεσμίες, που δεν είναι το φαγητό έτοιμο ή κάποιος κοντεύει να σας τρελάνει με την αδιαφορία του; Μη σπάσετε στην πίεση. Κρατήστε την ψυχραιμία σας. Δείξτε σταθεροτητα και ηρεμία, ακόμη κι αν μέσα σας ζείτε το δικό σας ναυάγιο. Θα διδάξετε τα παιδιά σας να φέρονται ψύχραιμα, και θα έχουν να λένε για τις τρομερές δεξιότητες των γονιών τους να μην μεταφέρουν το άγχος τους σε όλη την οικογένεια!

Πηγή: mothersblog.gr