

24 Οκτωβρίου 2016

Επίμονη ρινορραγία στο παιδί: Συμβουλές για σωστή αντιμετώπιση

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



To

μικρό σας έρχεται συχνά αντιμέτωπο με μια μυτούλα που τρέχει αίμα...

Μη σας πιάνει πανικός. Υπάρχουν τρόποι να το αντιμετωπίσετε, θέλουν όμως συνέπεια, υπομονή και ψυχραιμία.

Γράφει η Εβελίνα Σαρρή

Ενα βράδυ ξύπνησα από τη φωνούλα του μικρού μου που με φώναζε με κλάματα. Ήταν 2.5 χρονών. Κοιμόταν στο δωμάτιό του όταν άρχισε να φωνάει «μαμά» με φωνούλα που δεν έβγαине πολύ καθαρά...

Ετρεξα στο δωμάτιό του και ήρθα για πρώτη φορά αντιμέτωπη με μια πολύ άσχημη εικόνα.

Τον είδα με αίματα παντού, στο κεφαλάκι του, στα ρούχα του, σε όλο του το πρόσωπο μέχρι και στη μπλούζα του στο ύψος της κοιλιάς. Ανοιξα τα φώτα και έπιασα τον εαυτο μου να πανικοβάλλεται. Το παιδί έμοιαζε κυριολεκτικά σα σφαγμένο, ήταν κάτασπρος και το αίμα που είχε χάσει ήταν πολύ. Το έβλεπα παντού. Τον άρπαξα σε πανικό, τον πήγα στο μπάνιο και τον έβαλα στο κάθισμα της λεκάνης. Ξεκίνησα να τον ξεπλένω με βρεγμένη πετσέτα για να καταλάβω από που αιμορραγεί, γιατί με τόσο αίμα παντού, ακόμη και μέσα στα μαλλιά του και στα χεράκια του, δεν ήταν καθόλου ξεκάθαρο. (Αργότερα, συνειδητοποίησα ότι όπως στριφογύριζε στο κρεβάτι του, πασαλειβόταν παντού με αποτέλεσμα να έχει μία εικόνα που δεν ανταποκρινόταν στην πραγματικότητα)

Μόλις πήρα πια ανάσα αφού κατάλαβα ότι ήταν από τη μύτη, πήγαμε στο Νοσοκομείο Παίδων, έχοντας ταμπονάρι με χαρτάκι τη μύτη του για να μην τρέχει το αίμα επάνω του, το οποίο δε σταματούσε να τρέχει για κάποιο λόγο...

Ήταν η πρώτη μας γνωριμία με τη ρινορραγία. Εκεί μας είπαν ότι συμβαίνει με τις αλλαγές της θερμοκρασίας, και επίσης ότι μπορεί να είναι κληρονομικό.

Οι συμβουλές των ειδικών γιατρών λοιπόν ήταν οι εξής:

* Ηρεμήστε εσείς (μαμάδες) και προσπαθήστε να ηρεμήσετε το παιδί σας. Να θυμάστε ότι το κλάμα αυξάνει την αιμορραγία και κάνει τα πράγματα χειρότερα.

* Βάλτε το παιδί να φυσήξει τη μυτούλα του (αν ξέρει και μπορεί) ώστε να φύγει ο θρόμβος του αίματος που πιθανόν να έχει σχηματιστεί.

* Εφαρμόστε πίεση για δέκα λεπτά κάτω από το μεσόφρυδο, ανάμεσα στα φρύδια δηλαδή, και στο πάνω άκρο του οστού της μύτης, για να φύγει το αίμα.

* Μετά, τοποθετείστε βαμβάκι, σε σχήμα ταμπον, μέσα στο ρουθουνάκι του, ώστε να πιέζονται τα αγγεία. Το βαμβάκι μπορεί να εμποτιστεί με κάποιο αιμοστατικό διάλυμα, συνήθως οξυζενέ.

* Βάλτε τοπικά λίγο πάγο.

* Το παιδί πρέπει να παραμείνει σε καθιστή θέση με ίσια πλάτη και σκύψει λίγο προς τα εμπρός για να εμποδίσει το αίμα να μαζευτεί στο πίσω μέρος του λαιμού του.

Για να μην ξαναρχίσει η ρινορραγία, δεν πρέπει να φυσήξει τη μύτη του για λίγες

ώρες, να μη σκύβει μπροστά και να μη ασχολείται με έντονες δραστηριότητες ή να σηκώνει βάρος.

Όσον αφορά τη συμπεριφορά στο σπίτι:

* Θα πρέπει να διατηρείτε το εσωτερικό της μύτης υγρό με τη χρήση ειδικής κρέμας. Στο εμπόριο υπάρχουν ειδικές αιμοστατικές κρέμες, και φυσικά το ίδιο αποτελεσματική είναι και η βαζελίνη που κρατά μαλακά τα αγγεία στο εσωτερικό της μύτης.

* Να έχετε πάντα στο σπίτι οξυζενέ.

* Αν το παιδί σας αντιμετωπίζει την πάθηση συχνά, μπορείτε να έχετε έτοιμα χαρτάκια τυλιγμένα σε ένα πουγκάκι, τόσο στο φαρμακείο του σπιτιού όσο και στην τσάντα του παιδιού, αν πηγαίνει σχολείο/παιδικό σταθμό.

* Και μια πολύ προσωπική συμβουλή, με την εμπειρία του γονιού που το περνάει συχνά: Εκπαιδεύστε το μικρό σας για τα όσα πρέπει να κάνει. Στο σχολείο μπορεί να μην ξέρουν οι δασκάλες, ή να μην ..προλαβαίνουν να ασχοληθούν.

Σε περίπτωση που οι αιμορραγίες επαναλαμβάνονται μπορεί να χρειαστεί καυτηριασμός του αγγείου, αλλά αυτό είναι κάτι που θα σας πει ο Παιδίατρος σας και κατά πάσα πιθανότητα ένας Ωτορινολαρυγγολόγος.

Να θυμάστε ότι το εσωτερικό της μύτης είναι ένα από τα πιο ευαίσθητα σημεία του σώματος, ευαίσθητο μάλιστα και στις μεταβολές της υγρασίας και της θερμοκρασίας του περιβάλλοντος. Τόσο το καλοκαίρι, όσο και το χειμώνα, η ρινορραγία μπορεί να σας ταλαιπωρεί. Είναι έντονη μεταξύ 3- 10 ετών και συνήθως αραιώνει τις 'επισκέψεις' της με το πέρασμα των χρόνων. Η ρινορραγία τις περισσότερες φορές συμβαίνει χωρίς καμιά προειδοποίηση, με το αίμα να τρέχει από το ένα ρουθούνι ή σπανιότερα και από τα δύο.

Πηγή: mothersblog.gr