

26 Μαρτίου 2010

## **“Ασπίδα” από τα εγκεφαλικά η...**

/ [Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#)



Νέα στοιχεία ότι λίγη σοκολάτα την ημέρα ωφελεί την υγεία ανακάλυψαν επιστήμονες από το Πανεπιστήμιο Χάρβαρντ. Σε μελέτη που πραγματοποίησαν διαπίστωσαν ότι δύο κομματάκια μαύρη σοκολάτα μειώνουν κατά 52% τον κίνδυνο αιμορραγικού εγκεφαλικού επεισοδίου.

Τα εγκεφαλικά επεισόδια χωρίζονται σε δύο κατηγορίες: στα ισχαιμικά και στα αιμορραγικά. [\(περισσότερα...\)](#)