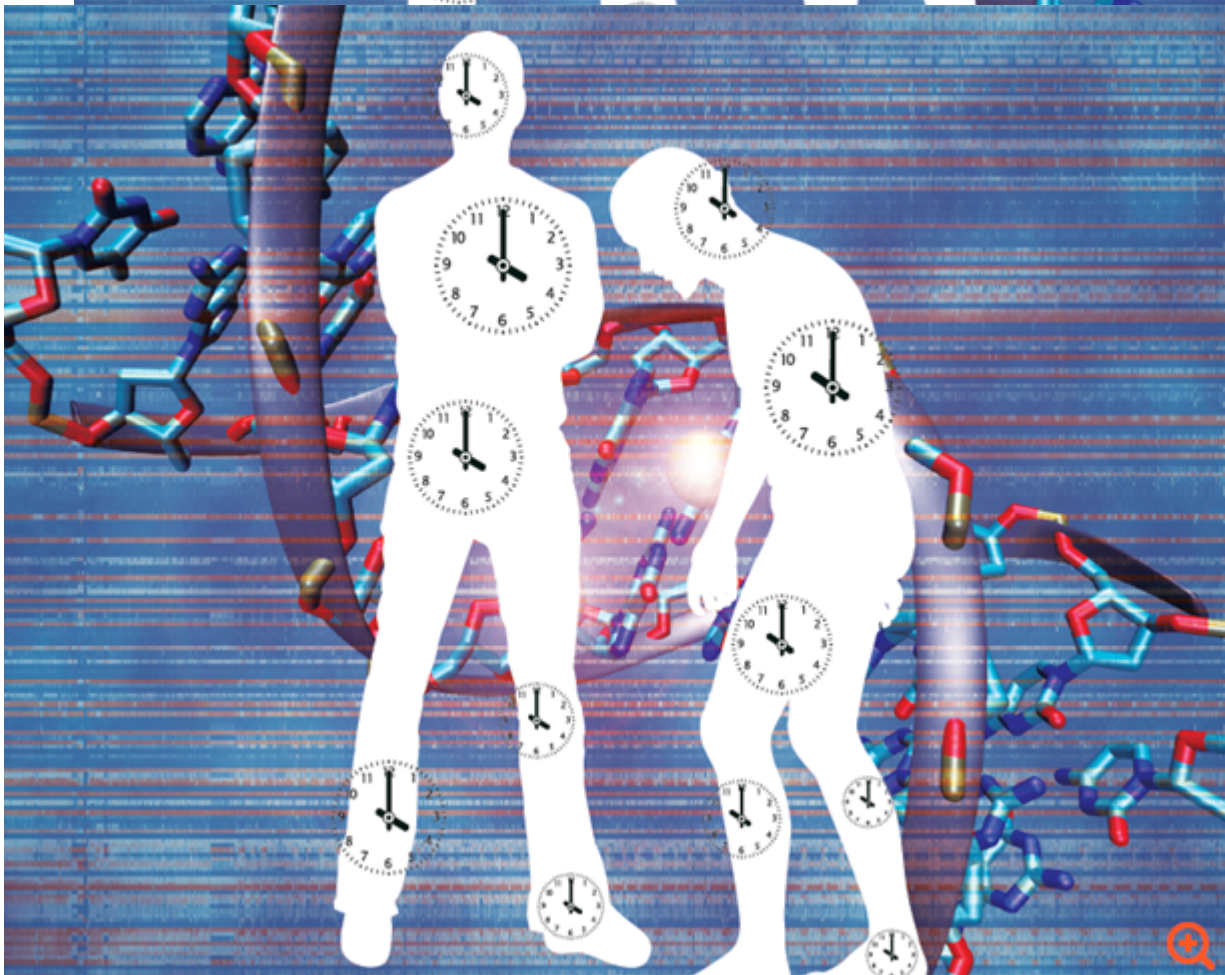


# Γιατί κάποιοι άνθρωποι γερνάνε πιο γρήγορα από τους άλλους;

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



επιστημονική ομάδα ανέλυσε το DNA σε δείγμα αίματος από πάνω από 13.000 ανθρώπους από τις ΗΠΑ και την Ευρώπη και χρησιμοποίησε το επιγενετικό ρολόι για να προβλέψει το προσδόκιμο επιβίωσής τους. Το ρολόι αυτό υπολογίζει τη γήρανση του αίματος και άλλων ιστών ανιχνεύοντας μια φυσική διαδικασία, τη μεθυλίωση, που διαφοροποιεί χημικά το DNA με το πέρασμα του χρόνου, εξήγησαν οι ερευνητές.

“Ανακαλύψαμε πως το 5% του πληθυσμού γερνά με γρηγορότερο βιολογικό ρυθμό, με αποτέλεσμα να παρουσιάζει μικρότερο προσδόκιμο επιβίωσης” δήλωσε ο επικεφαλής ερευνητής, Steve Horvath, καθηγητής ανθρωπίνης γενετικής και βιοστατιστικής στο Πανεπιστήμιο της Καλιφόρνια. “Η εσπευσμένη γήρανση αυξάνει κατά 50% τον κίνδυνο θανάτου σε αυτούς τους ανθρώπους, σε οποιαδήποτε ηλικία” πρόσθεσε ο καθηγητής. “Παρότι ένας υγιεινός τρόπος ζωής μπορεί να βοηθήσει να επεκταθεί το προσδόκιμο επιβίωσης, η εσωτερική μας διαδικασία γήρανσης μας εμποδίζει να <κλέψουμε> χρόνια ζωής”.

Στη μελέτη που δημοσιεύτηκε τον περασμένο μήνα στην επιστημονική επιθεώρηση *Ageing*, ο καθηγητής πρόσθεσε πως η ομάδα του δηλώνει εντυπωσιασμένη από το πώς μπορεί το επιγενετικό ρολόι να προβλέψει το προσδόκιμο επιβίωσης Καυκάσιων, Ισπανόφωνων και Αφροαμερικανών. “Το προσδόκιμο επιβίωσης εξακολουθεί να ισχύει και μετά την προσαρμογή του σύμφωνα με τους παραδοσιακούς παράγοντες που επηρεάζουν τη διάρκεια της ζωής μας, όπως η ηλικία, το φύλο, το κάπνισμα, ο ΔΜΣ και το ιατρικό ιστορικό” συμπλήρωσε ο Horvath.

Εάν έχουμε τα “λάθος” γονίδια είμαστε καταδικασμένοι;

Όχι, αφού υπάρχουν παράγοντες που μπορούμε να ελέγξουμε -σε αντίθεση με τα γονίδιά μας τα οποία είναι προκαθορισμένα- όπως το κάπνισμα, ο διαβήτης, η παχυσαρκία και η καθιστική ζωή. Και οι παράγοντες αυτοί παίζουν πολύ σημαντικότερο ρόλο στο προσδόκιμο επιβίωσης από το επιγενετικό ρυθμό γήρανσης.

Και όπως επισήμανε ο Horvath, η έρευνα αυτή φαίνεται πως αποκαλύπτει σημαντικά στοιχεία για το τι προκαλεί τη γήρανση στους ανθρώπους και σηματοδοτεί “ένα πρώτο βήμα προς τη δημιουργία στοχευμένων μεθόδων που καθυστερούν αυτή τη διαδικασία”. Ο καθηγητής πρόσθεσε επίσης πως τα προκαταρκτικά ευρήματα της μελέτης τους μπορεί να βοηθούν να εξηγηθεί γιατί κάποιοι άνθρωποι πεθαίνουν νέοι παρότι ακολουθούν μια ισορροπημένη διατροφή, ασκούνται τακτικά, δεν καπνίζουν και πίνουν λίγο ή καθόλου αλκοόλ. Χρειάζεται να γίνουν μεγαλύτερες μελέτες που θα βοηθήσουν τους επιστήμονες να εντοπίσουν τη σχέση μεταξύ της βιολογικής γήρανσης και συγκεκριμένων ασθενειών, πρόσθεσαν οι συγγραφείς της μελέτης στη δημοσίευσή τους.

Πηγή: [capital.gr](https://www.capital.gr)