

12 Οκτωβρίου 2016

## Ο ήλιος ο μεγάλος εχθρός του δέρματος

/ [Επιστήμες](#), [Τέχνες](#) & [Πολιτισμός](#)



*Shutterstock*

Ο καρκίνος του δέρματος θα μπορούσε να αποφευχθεί με τη κατάλληλη πρόληψη, σύμφωνα με τον Dr.

*Swen Malte John ο οποίος υποστηρίζει πως αυτό που χρειάζεται είναι ενημέρωση του κόσμου, και κυρίως των ανδρών.*

Της Ανθής Αγγελοπούλου

Σοβαρό εχθρό του δέρματος και κατ' επέκταση της υγείας μας χαρακτήρισαν οι επιστήμονες την έκθεση στον ήλιο, στο πρόσφατο συνέδριο Δερματολογίας - Αφροδισιολογίας που έγινε στη Βιέννη.

Σύμφωνα με τον καθηγητή Dr. Swen Malte John, επικεφαλής του EADV's media and PR committee, βλέποντας τη φωτογραφία ενός αγρότη να οδηγεί το τρακτέρ του στην εξοχή το τελευταίο πράγμα που σκεφτόμαστε είναι η επικινδυνότητα του επαγγέλματος του από την πλευρά της έκθεσης του στον ήλιο.

Κι όμως, όπως είπε ο καθηγητής, ο αγρότης αυτός κινδυνεύει και μάλιστα σοβαρά καθώς ο «μεγάλος εχθρός» ο ήλιος θα αφήσει τα «σημάδια του» όχι μόνο στο δέρμα του αλλά και στο σώμα του εσωτερικά.

Η πιθανότητα εάν δεν προσέξει να πάθει καρκίνο του δέρματος ή και μελάνωμα είναι πολύ μεγάλη όπως είπε ο καθηγητής, αν σκεφτούμε ότι ο καρκίνος του δέρματος είναι ο πιο συχνός καρκίνος και το μελάνωμα πιο συχνό από όσο νομίζουμε τελικά. Όπως ανέφερε ο Dr. Swen Malte John το μελάνωμα αυξάνεται ραγδαία σε παγκόσμιο επίπεδο. Αυτή τη στιγμή η αύξηση στις ΗΠΑ φτάνει το 8% στις ΗΠΑ και στη Γερμανία μία χώρα χωρίς μεγάλη ηλιοφάνεια στο 11%.

Σύμφωνα με τα στοιχεία που παραθέτει ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας, έχει πιστοποιηθεί ότι η ακτινοβολία UV έχει πιστοποιηθεί είναι No 1 αιτία για καρκινογένεση.

Ως εκ τούτου τα άτομα που εκτίθενται σε μεγάλη ηλιοφάνεια λόγω της εργασίας τους αποτελούν το target group που οι επιστήμονες θεωρούν ότι έχει τη μεγαλύτερη επικινδυνότητα. Για παράδειγμα, όπως ανέφερε ο καθηγητής, στην Ευρωπαϊκή Ένωση περίπου 14,5 εκατ. εργάτες δουλεύουν σε εξωτερικούς χώρους, όπου το 75% της εργασίας τους απαιτεί να εκτίθενται σε ακτινοβολία UV.

Όπως επεσήμανε ο Dr. Swen Malte John ο καρκίνος του δέρματος θα μπορούσε να αποφευχθεί με τη κατάλληλη πρόληψη. Αυτό που χρειάζεται είναι ενημέρωση του κόσμου. Και μπορεί οι γυναίκες να έχουν αρχίσει να δίνουν όλο και περισσότερο σημασία και όσα διαβάζουν για τον καρκίνο του δέρματος, ωστόσο η συμπεριφορά των ανδρών είναι αρκετά ριψοκίνδυνη. Οι άντρες όπως είπε είναι αδιάφοροι για όλα αυτά. Για το λόγο αυτό προέτρεψε τις κυβερνήσεις σε όλη την Ευρώπη να λάβουν τα κατάλληλα μέτρα και να μπουν σε εφαρμογή πολιτικές υγείας που θα έχουν ως κύριο μέτρο την πρόληψη γενικότερα.

**Πηγή:** [naftemporiki.gr](http://naftemporiki.gr)