

18 Οκτωβρίου 2016

Νευροενδοκρινείς όγκοι: Διάγνωση και θεραπεία Δρ. Δημήτρης Παπαμιχαήλ: Αν τερματιζόταν το κάπνισμα θα μειωνόταν το 30-35% της δουλειάς μας

[/ Ειδήσεις και Ανακοινώσεις / Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Ο Δρ. Δημήτρης

Παπαμιχαήλ, Διευθυντής στο Τμήμα Παθολογίας Ογκολογίας του Ογκολογικού Κέντρου της Τράπεζας Κύπρου

Οι νευροενδοκρινείς όγκοι είναι σχετικά σπάνιοι όγκοι οι οποίοι στο παρελθόν

αποτελούσαν μυστήριο για τους ειδικούς. Σήμερα, λόγω της εξέλιξης της επιστήμης μπορούν να ταξινομηθούν, να κατηγοριοποιηθούν και να προωθηθούν για πιο αποτελεσματικές θεραπείες. Οι Νευροενδοκρινείς όγκοι σήμερα αντιμετωπίζονται με περισσότερη αισιοδοξία αφού υπάρχουν πλέον περισσότερες θεραπευτικές επιλογές.

Τις εξελίξεις στους νευροενδοκρινείς όγκους, τα προβλήματα στον εντοπισμό, τη διάγνωση και τη θεραπεία τους παρουσίασε πρόσφατα στους δημοσιογράφους ο Δρ. Δημήτρης Παπαμιχαήλ, Διευθυντής στο Τμήμα Παθολογίας Ογκολογίας του Ογκολογικού Κέντρου της Τράπεζας Κύπρου, σε ενημερωτική συνάντηση.

Όπως ανέφερε οι νευροενδοκρινείς όγκοι θεωρούνται σχετικά σπάνιοι κι αυτός είναι ένας από τους λόγους για τον οποίο η φυσική ιστορία τους δεν είναι απόλυτα κατανοητή. «Δεν γνωρίζουμε πόσο χρόνο χρειάζονται για να αναπτυχθούν και δεν είναι εύκολος ο εντοπισμός τους αφού αποτελούν μια ετερογενή ομάδα με πολλά είδη και χωρίς συγκεκριμένα συμπτώματα», ανέφερε ο Δρ. Παπαμιχαήλ, σημειώνοντας πως δυστυχώς οι όγκοι αυτοί συνήθως εντοπίζονται σε προχωρημένο στάδιο.

Όπως ανέφερε, είναι άγνωστοι ακόμα και για τους γενικούς γιατρούς, παθολόγους, γαστρεντερολόγους κ.ά οι οποίοι είναι πολύ δύσκολο να τους εντοπίσουν λόγω της απουσίας των συγκεκριμένων συμπτωμάτων.

Ωστόσο ο Δρ. Παπαμιχαήλ έδωσε και μια αισιόδοξη προοπτική αναφέροντας ότι με την ανάπτυξη της μοριακής βιολογίας και άλλων επιστημών έχει βελτιωθεί ο τρόπος διάγνωσής τους ενώ σήμερα παρέχονται περισσότερες θεραπευτικές επιλογές. Παλαιότερα, όπως ανέφερε, υπήρχε μόνο η χημειοθεραπεία για την αντιμετώπισή τους ενώ σήμερα υπάρχουν καινούρια αρκετά αποτελεσματικά φάρμακα. Όπως είπε, ισχύει και εδώ η αρχή ότι «όσο πιο νωρίς διαγνωστούν οι όγκοι τόσο πιο καλή έκβαση θα έχει η προσπάθεια για θεραπεία τους» και σημείωσε πως «ακόμα και ασθενείς με Νευροενδοκρινείς Όγκους που βρίσκονται στο στάδιο 4, με την κατάλληλη θεραπεία, μπορούν να επιβιώσουν για αρκετά χρόνια».

Απαντώντας σε ερωτήσεις δημοσιογράφων ο Δρ. Παπαμιχαήλ ανέφερε πως η δική του εντύπωση δεν είναι ότι «ο καρκίνος θερίζει στην Κύπρο», όπως συχνά ακούγεται, έχοντας υπόψη τα στατιστικά δεδομένα και τον σωστό τρόπο που λειτουργεί αφού το Αρχείο Καρκίνου στην Κύπρο.

Αναφερόμενος στην πρόληψη του καρκίνου ανέφερε μεταξύ άλλων πως «Αν σταματούσαν όλοι να καπνίζουν σήμερα η δουλειά μας σε μερικά χρόνια θα

μειωνόταν κατά 30-35%» σημειώνοντας ακόμα ότι «αν είχαμε σωστό πληθυσμιακό έλεγχο για καρκίνο του εντέρου θα είχαμε και εκεί μεγαλύτερη μείωση στα περιστατικά.

Τι είναι οι νευροενδοκρινείς όγκοι;

Οι νευροενδοκρινικοί όγκοι, γνωστοί ως NETs, είναι νεοπλάσματα που προκύπτουν από κύτταρα του ενδοκρινικού και νευρικού συστήματος. Υπάρχουν γύρω στα 40 διαφορετικά είδη και εντοπίζονται σε αρκετά σημεία του ανθρώπινου σώματος όπως το έντερο, τους πνεύμονες, στην κοιλιά και στο δέρμα. και δεν είναι όλοι κακοήθεις. Αρκετοί είναι καλοήθεις ενώ μερικοί είναι καοήθεις. Παρά την ποικιλία τους, οι νευροενδοκρινικοί όγκοι αντιμετωπίζονται ως μια ομάδα αφού μοιράζονται κοινά χαρακτηριστικά.

Πηγή: ikypros