

13 Οκτωβρίου 2016

Η μπανάνα είναι πιο χρήσιμη απ' ότι νομίζατε

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Φωτο: www.diaitologia.gr

Παρακάτω ακολουθεί μια σειρά από χρήσεις της φλούδας της μπανάνας που θα σας εκπληξίσει:

1. Λίπασμα για τον κήπο σας. Η φλούδα της αποσυντίθεται πολύ γρήγορα και μπορεί να εμπλουτίσει το χώμα με πολύτιμα συστατικά για την ανάπτυξη των λαχανικών και των λουλουδιών του κήπου σας.

2. Καταπραϋντικό για εξανθήματα και κνησμούς. Τοποθετήστε τη φλούδα στην περιοχή που βρίσκεται το τσίμπημα του ζυυφίου ή ο ερεθισμός από κάποιο φυτό για να μειωθεί η φαγούρα και η κοκκινίλα.

3. Τροφή για τα ζώα. Προσθέστε αλεσμένες αποξηραμένες φλούδες μπανάνας στην τροφή κοτόπουλων, γουρουνιών και κουνελιών προκειμένου να την εμπλουτίσετε θρεπτικά.

4. Στη μαγειρική. Ρίξτε μια φλούδα στην κατσαρόλα για να κρατήσετε τρυφερά, μαλακά και ζουμερά τα κομμάτια κρέατος που δεν έχουν κόκκαλα και πέτσα.

5. Στην ενίσχυση του οργανισμού σας. Εξασφαλίστε περισσότερα θρεπτικά συστατικά, φυτικές ίνες και αντιοξειδωτικά, βράζοντας τη φλούδα για 10 λεπτά και βάζοντάς την σε ένα μπλέντερ μαζί με άλλα φρούτα για να φτιάξετε ένα δροσερό χυμό. Βεβαιωθείτε ότι την πλύνετε καλά, ώστε να έχουν απομακρυνθεί τυχόν ίχνη παρασιτοκτόνου.

Πηγή: ikypros.com