

6 Οκτωβρίου 2016

Οι επιστήμονες απαντούν για τον ιό της γρίπης

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός





Phasma/ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΘΑΝΑΣΗΣ

Τη χρονιά 2015-2016 σημειώθηκε μεγάλος αριθμός σοβαρών κρουσμάτων επιβεβαιωμένης γρίπης, ωστόσο πολύ μικρός αριθμός από τους ασθενείς με σοβαρά κρούσματα είχε εμβολιαστεί.

Της Ανθής Αγγελοπούλου

Απαντήσεις σε όλα τα ερωτήματα σχετικά με τον ιό της γρίπης από τους πλέον ειδικούς σε θέματα Παθολογίας, Λοιμώξεων, Μικροβιολογίας, Επιδημιολογίας και Προληπτικής Ιατρικής, καθώς και χρήσιμες συμβουλές για την αντιμετώπιση του ιού ενόψει της χειμερινής περιόδου 2016-2017 δόθηκαν χθες σε ειδική εκδήλωση του Πανεπιστημίου Αθηνών.

Οι ομιλητές της εκδήλωσης: Σ. Τσιόδρας, Αναπλ. Καθηγητής Παθολογίας-Λοιμώξεων της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ, Ν. Σπανάκης, Αναπλ. Καθηγητής Μικροβιολογίας της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ, Μ. Καντζανού, Επικ. Καθηγήτρια Επιδημιολογίας-Προληπτικής Ιατρικής της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ, Ε. Θηραίος, Γενικός Γραμματέας της Ιατρικής Εταιρείας Αθηνών, και Γ. Δαΐκος, Καθηγητής Παθολογίας-Λοιμώξεων της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ ανέφεραν ότι υπάρχουν πλέον μοριακές μέθοδοι ανίχνευσης του ιού σε λιγότερο από 30 λεπτά και με μεγάλη ευαισθησία, χωρίς να υπάρχει ο κίνδυνος ψευδών αποτελεσμάτων.

Τονίσθηκε επίσης, ότι το εμβόλιο κατά της γρίπης είναι ασφαλές και αποτελεί τον ισχυρότερο μηχανισμό άμυνας και πρόληψης ενώ επισημάνθηκε η ανάγκη εμβολιασμού όλων των επαγγελματιών υγείας.

Ξέρετε ότι:

- Η γρίπη είναι νόσος του αναπνευστικού συστήματος και δεν πρέπει να ταυτίζεται με το κοινό κρυολόγημα.
- Τη χρονιά 2015-2016 σημειώθηκε μεγάλος αριθμός σοβαρών κρουσμάτων επιβεβαιωμένης γρίπης.
- Πολύ μικρός αριθμός από τους ασθενείς με σοβαρά κρούσματα είχε εμβολιαστεί!
- Μεταδίδεται με τα σταγονίδια του αέρα και με την επαφή με μολυσμένα άτομα ή επιφάνειες.
- Αν παρατηρήσετε απότομη έναρξη συμπτωμάτων και συγκεκριμένα πυρετό, έντονη κόπωση, πονοκέφαλο, πόνο στους μύες και τις αρθρώσεις και βήχα επικοινωνήστε άμεσα με τον γιατρό σας.
- Ιδιαίτερη προσοχή χρειάζεται από τις ευπαθείς ομάδες, όπως τα άτομα άνω των 60, παιδιά και ενήλικες με χρόνια νοσήματα, σακχαρώδη διαβήτη ή άσθμα, καθώς και τις έγκυες.
- Επίσης, ιδιαίτερα προσεκτικοί πρέπει να είναι εργαζόμενοι σε υγειονομικές υπηρεσίες.
- Φροντίστε για την υγιεινή των χεριών σας, αποφύγετε την επαφή με μολυσμένα άτομα και προφυλάξτε τους γύρω σας.
- Ο εμβολιασμένος λειτουργεί ως ασπίδα προστασίας για τους γύρω του!
- Το αποτελεσματικότερο μέτρο προστασίας είναι ο εμβολιασμός.

Τέλος, αξίζει να αναφερθεί ότι κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης ο Πρύτανης του ΕΚΠΑ, Καθηγητής της Ιατρικής Σχολής Μ.-Α. Δημόπουλος, και ο Πρόεδρος του ΚΕΕΛΠΝΟ, Αναπλ. Καθηγητής της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ Θ. Ρόζενμπεργκ, καθώς και οι προσκεκλημένοι εισηγητές, όπως και μέλη ΔΕΠ του ΕΚΠΑ, εμβολιάστηκαν από ειδική ομάδα ιατρών και νοσηλευτών του ΚΕΕΛΠΝΟ, ενισχύοντας το μήνυμα της επιστημονικής κοινότητας για την αναγκαιότητα εμβολιασμών κατά του ιού της γρίπης αυτήν την περίοδο.

Πηγή: naftemporiki.gr