

7 Οκτωβρίου 2016

# Μύθοι και αλήθειες για τα αντιβιοτικά και τα εμβόλια

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)





Shutterstock

Της Ανθής Αγγελοπούλου

Τις τελευταίες εξελίξεις αναφορικά τα αντιβιοτικά ανακοίνωσαν χθες οι ειδικοί στη χώρα μας καθώς όπως είπαν, τείνουν να είναι όλο και πιο αναποτελεσματικά στα μικρόβια, αφήνοντας έτσι τους ιατρούς και τους ασθενείς ουσιαστικά «άοπλους» απέναντι σε επικίνδυνες έως και θανατηφόρες λοιμώξεις. Η αναποτελεσματικότητα των αντιβιοτικών, σύμφωνα με την Καθηγήτρια Παθολογίας ΕΚΠΑ, Λοιμωξιολόγο και Πρόεδρο της Ελληνικής Εταιρείας Χημειοθεραπείας, κα Ελένη Γιαμαρέλλου, οφείλεται στην ανάπτυξη αντοχής των μικροβίων στα αντιβιοτικά ως αποτέλεσμα της υπερκατανάλωσής τους.

Δυστυχώς, τη στιγμή που το ποσοστό της μικροβιακής αντοχής στη χώρα μας είναι ένα από τα υψηλότερα παγκοσμίως, οι Έλληνες εξακολουθούμε να είμαστε πρώτοι σε κατανάλωση αντιβιοτικών διεθνώς, επεσήμανε η κα Γιαμαρέλλου και συνέχισε: Τα αποτελέσματα επίσημων δημοσκοπήσεων στη χώρα μας δείχνουν ότι σταθερά τα τρία τελευταία χρόνια (2013 - 2014 - 2015) 1 στους 2 Έλληνες παίρνει αντιβιοτικά, κατά κανόνα χωρίς λόγο, ενώ το 2015 στις οικογένειες με παιδιά κάτω των 18 ετών, σε 3 από τα 4 παιδιά (75%) χορηγήθηκε αντιβιοτικό.

Ο Καθηγητής και Συντονιστής Διευθυντής Ε΄ Παθολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο Ευαγγελισμός και Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Λοιμώξεων, κ. Αθανάσιος Σκουτέλης και η Καθηγήτρια Παθολογίας - Λοιμώξεων ΕΚΠΑ και Γενική Γραμματέας της Ελληνικής Εταιρείας Χημειοθεραπείας, κα Κυριακή Κανελλακοπούλου, επεσήμαναν ότι οι κυριότερες αιτίες για τις οποίες οι Έλληνες

καταναλώνουν αντιβιοτικά είναι το συνάχι, ο βήχας και ο πονόλαιμος, δηλαδή ιώσεις, στις οποίες εξ ορισμού δεν είναι δραστικά τα αντιβιοτικά.

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα έρευνας που διεξήχθη στη χώρα μας, ένα μεγάλο ποσοστό ατόμων προμηθεύεται αντιβιώσεις από τα φαρμακεία χωρίς ιατρική συνταγή. Συγκεκριμένα, όπως ανέφερε ο κ. Σκουτέλης, το 2013 και το 2014, το 25% των Ελλήνων αγόρασε αντιβιοτικά χωρίς συνταγή. Το 2015 το ποσοστό μειώθηκε στο 20% αλλά με αντίστοιχη αύξηση των συνταγογραφούμενων αντιβιοτικών όπως και της συνταγογράφησης εκ των υστέρων, δηλαδή αφού ο ασθενής πήρε το αντιβιοτικό από το φαρμακείο (αύξηση 50%). Επίσης, όπως διαπιστώθηκε, 1 στους 3 Έλληνες (35%) δήλωσε ότι έχει σταθερά αντιβιοτικά στο σπίτι «για ώρα ανάγκης», ενώ 1 στους 4 (25%) απ' όσους πήραν αντιβιοτικά δήλωσε κάποια παρενέργεια όπως εξανθήματα και διάρροια.

Ως εκ τούτου, από το 2009 η χώρα μας είναι σταθερά πρώτη σε υπερκατανάλωση αντιβιοτικών μεταξύ όλων των Ευρωπαϊκών χωρών, τόνισε η κα Κανελλακοπούλου. Αυτό σε συνδυασμό με το χαμηλό ποσοστό εμβολιαστικής κάλυψης για προστασία από τη γρίπη και τον πνευμονιόκοκκο στους ενήλικες, που παρατηρείται επίσης στη χώρα μας, το πρόβλημα της μικροβιακής αντοχής «πολλαπλασιάζεται» και αποτελεί σοβαρή απειλή για το μέλλον της υγείας του γενικού πληθυσμού, αφού χωρίς εμβόλια καταργείται η πρόληψη των σοβαρών λοιμώξεων.

**Πηγή:** [naftemporiki.gr](http://naftemporiki.gr)