

6 Οκτωβρίου 2016

Η κανέλλα «δροσίζει» το στομάχι

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Μελέτη σε πειραματόζωα δείχνει ότι μειώνει τη θερμοκρασία του κατά δύο βαθμούς οδηγώντας στην γενική βελτίωση της υγείας

Προβλήματα που σχετίζονται με το πεπτικό σύστημα προλαμβάνει η μυρωδάτη κανέλλα

Μελβούρνη

Η κανέλλα μπορεί να μειώσει τη θερμοκρασία του στομάχου κατά δύο βαθμούς Κελσίου, συντελώντας στην γενικότερη βελτίωση της υγείας, υποστηρίζουν αυστραλοί ερευνητές σύμφωνα με στοιχεία που δημοσίευσαν στο επιστημονικό έντυπο «Scientific Reports».

Η μελέτη

Ερευνητές της Σχολής Μηχανικών του Πανεπιστημίου της Μελβούρνης, με επικεφαλής τον διακεκριμένο καθηγητή Κουρος Καλανταρ-Ζαντεχ, εξηγούν ότι τα αποτελέσματα των πειραμάτων που έκαναν σε χοίρους δείχνουν ότι η κανέλλα διατηρεί την ακεραιότητα των τοιχωμάτων του στομάχου.

«Όταν οι χοίροι που βρίσκονταν σε θερμοκρασία δωματίου κλήθηκαν να καταναλώσουν τροφή, το διοξείδιο του άνθρακα στο στομάχι τους αυξήθηκε. Όμως, όταν προσθέσαμε στο φαγητό τους κανέλλα, τότε το διοξείδιο του άνθρακα μειώθηκε δια της μείωση της έκκρισης των γαστρικών οξέων και της πεψίνης από τα τοιχώματα του στομάχου, κάτι που με τη σειρά του δρόσισε το στομάχι των πειραματόζωων κατά την φάση της πέψης. Όταν τα γουρούνια ζεσταίνονται, αναπνέουν γρήγορα και κοφτά, οπότε και αυξάνεται η απώλεια διοξειδίου του άνθρακα. Με την κανέλλα, μειώνεται περαιτέρω το διοξείδιο του άνθρακα συντελώντας σε περαιτέρω βελτίωση της υγείας των χοίρων» εξηγούν οι ειδικοί.

Και ο δρ Τζιαν Ζεν Ου, που συμμετείχε στη μελέτη, συμπληρώνει ότι «η κανέλλα μειώνει τη θερμοκρασία στο στομάχι κατά 2 βαθμούς Κελσίου και έτσι εξηγείται γιατί είναι δημοφιλής σε περιοχές του πλανήτη με υψηλές θερμοκρασίες, αφού κάνει τους ανθρώπους να αισθάνονται καλύτερα και τους δίνει μια αίσθηση δροσιάς».

Να σημειωθεί ότι, η παρούσα μελέτη αποτελεί μέρος μιας μεγαλύτερης έρευνας του αυστραλιανού πανεπιστημίου, που εστιάζει στην υγεία του στομάχου με επίκεντρο τα αέρια του, τα οποία είναι υποπροϊόντα της πέψης και δίνουν πολύτιμες πληροφορίες για την λειτουργία και την υγεία του γαστρεντερικού συστήματος.

Πηγή: tovima.gr