

6 Οκτωβρίου 2016

## Έχετε ψωρίαση: Μην αποδέχεστε κάτι λιγότερο από το καθαρό δέρμα!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



το 84% των ανθρώπων με ψωρίαση δηλώνουν ότι υφίστανται διακρίσεις εξαιτίας του δέρματός τους και περίπου οι μισοί συμμετέχοντες (το 45%) δηλώνουν ότι έχουν ρωτηθεί εάν η πάθησή τους είναι μεταδοτική, αντιλαμβανόμεστε ότι πρέπει να γίνουν πολλά ακόμη στον τομέα της ψωρίασης – τουλάχιστον στο επίπεδο της ενημέρωσης και της ψυχολογικής υποστήριξης αυτών των ανθρώπων.

Η μεγαλύτερη έρευνα για την ψωρίαση είναι αποκαλυπτική

Οι παραπάνω διαπιστώσεις προκύπτουν από τη μεγαλύτερη διεθνή έρευνα που έχει γίνει μέχρι σήμερα για την ψωρίαση. Τα αποτελέσματα της έρευνας είναι εντυπωσιακά. Σύμφωνα με αυτά, το 84% των ατόμων που ζουν με μέτρια ως σοβαρή ψωρίαση υφίστανται διακρίσεις και περιφρόνηση, με πολλούς (40%) να δηλώνουν ότι αισθάνονται να τους κοιτούν επίμονα όταν βρίσκονται σε δημόσιους χώρους. Επιπρόσθετα, οι απαντήσεις των 8.338 συμμετεχόντων, δείχνουν ότι τα άτομα που ζουν με ψωρίαση έχουν πολύ χαμηλές προσδοκίες από τη θεραπεία τους, σε σχέση με την επίτευξη καθαρού δέρματος.

Στην έρευνα συμμετείχαν περισσότερα από 8.300 άτομα από 31 χώρες, και είναι η πρώτη στο είδος της που εστιάζει στην αντίληψη του καθαρού δέρματος για την ψωρίαση. Επίσης, αποτελεί τη μεγαλύτερη συνεργασία μεταξύ της φαρμακευτικής εταιρίας Novartis και Συλλόγων ασθενών, συμπεριλαμβανομένων 25 συλλόγων από όλο τον κόσμο.

Ένα άλλο σημαντικό θέμα που ανέδειξε η έρευνα είναι οι επιπτώσεις της ψωρίασης στην προσωπική ζωή και την ψυχολογία των ατόμων, με το 16% των συμμετεχόντων να παραδέχεται ότι επιλέγει την απομόνωση από το κοινωνικό σύνολο ως μηχανισμό αντιμετώπισης. Αυτή η έλλειψη ελπίδας και αυτοεκτίμησης αντικατοπτρίζεται στα αποτελέσματα της έρευνας, με το 55% να δηλώνει ότι δεν πιστεύει πως το καθαρό ή σχεδόν καθαρό δέρμα είναι ρεαλιστικός στόχος.

“Όλοι έχουν δικαίωμα στη λήψη μιας αποτελεσματικής θεραπείας για την ψωρίαση με στόχο την επίτευξη καθαρού δέρματος, ωστόσο αυτή η έρευνα δείχνει ότι η πλειοψηφία δεν πιστεύει ότι κάτι τέτοιο είναι εφικτό”, δήλωσε ο Dr. Richard B Warren, Ανώτερος Λέκτορας και Επίτιμος Σύμβουλος Δερματολογίας στο Δερματολογικό Κέντρο του Νοσοκομείου του Salford Royal Foundation, στο Πανεπιστήμιο του Μάντσεστερ. “Παρότι μπορεί να μην έχουμε τη δυνατότητα να αλλάξουμε τη στάση του κοινού εν μια νυκτί, ως δερματολόγοι, οφείλουμε να συνεργαστούμε με τους ασθενείς και να τους ενθαρρύνουμε να αγωνιστούν προς τον θεραπευτικό στόχο του καθαρού δέρματος”.

Η ψωρίαση και οι επιπτώσεις της στην υγεία

“Είναι αλήθεια πως παρά τις σημαντικές εξελίξεις στον τομέα των φαρμάκων, που ουσιαστικά εξασφαλίζουν καθαρό δέρμα στους ανθρώπους με ψωρίαση, το μεγαλύτερο έλλειμμα πια σχετικά με αυτό το αυτοάνοσο, ή καλύτερα ως το ονομάσουμε αυτο-φλεγμονώδες νόσημα, είναι η ενημέρωση των ασθενών για τα

φάρμακα που υπάρχουν, για τη φύση της νόσου που καθιστά απαραίτητη τη σταθερότητα της θεραπείας, αλλά και για το πόσο σημαντικό είναι να ελέγχουν τη σοβαρή ψωρίαση καθώς μπορεί να συμβαδίζει με άλλα πολύ σοβαρά και επικίνδυνα για τη ζωή προβλήματα υγείας”, τόνισε ο Αλέξανδρος Κατούλης, Αναπληρωτής Καθηγητής Δερματολογίας - Αφροδισιολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Β' Κλινική Αφροδισίων και Δερματικών Νόσων, Πανεπιστημίου Αθηνών - ΠΓΝ “Αττικών” παρουσιάζοντας τα νεότερα δεδομένα για τους ασθενείς με ψωρίαση σε διήμερο ενημερωτικό σεμινάριο για συντάκτες υγείας.

Τα συνοδά νοσήματα είναι ιδιαίτερα συχνά σε ανθρώπους με ψωρίαση, τόνισε ο καθηγητής, και τα δεδομένα που παρουσίασε τονίζουν την ανάγκη θεραπείας και συμμόρφωσης σε ασθενείς με σοβαρή ψωρίαση.

- Έως 30% των ασθενών με ψωρίαση έχουν ή θα εμφανίσουν ψωριασική αρθρίτιδα.
- Ασθενείς με σοβαρή ψωρίαση έχουν 70% περισσότερες πιθανότητες για έμφραγμα και 56% για εγκεφαλικό επεισόδιο από το γενικό πληθυσμό.
- Ασθενείς με σοβαρή ψωρίαση έχουν 46% περισσότερες πιθανότητες να εμφανίσουν διαβήτη τύπου 2 από το γενικό πληθυσμό.
- Τα 2/3 των ασθενών με ψωρίαση πάσχουν από κατάθλιψη. Όπως φαίνεται από έρευνες, η ψωρίαση επηρεάζει την ψυχολογική κατάσταση των ασθενών σε ποσοστό συγκρίσιμο με άλλα νοσήματα, όπως η στεφανιαία νόσος, η καρδιακή ανεπάρκεια, ο διαβήτης και ο καρκίνος του μαστού στις γυναίκες.

Οι θεραπευτικές επιλογές για την ψωρίαση

Σήμερα, οι θεραπευτικές επιλογές για την ψωρίαση είναι περισσότερες από ποτέ και συμπεριλαμβάνουν από τοπικές αγωγές και φωτοθεραπεία μέχρι βιολογικούς παράγοντες, που είναι η αγωγή που συμβάλει περισσότερο στην επίτευξη καθαρού δέρματος, δυνατότητα μακροχρόνιας διατήρησης του αποτελέσματος και περισσότερες, πιο στοχευμένες θεραπευτικές επιλογές.

**Πηγή:** [capital.gr](http://capital.gr)