

## Αιώνια καθυστερημένη; Υπάρχει λύση!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Όταν οι φίλες σας

κανονίζουν έξοδο σας κλείνουν επίτηδες ραντεβού μιση ώρα νωρίτερα για να έρθετε στην ώρα σας; Βρίσκεστε τουλάχιστον μία φορά το μήνα να κοιτάτε αγχωμένες το ρολόι με το φόβο ότι έχετε καθυστερήσει σε σημείο παρεξήγησης στο επαγγελματικό γεύμα;

Αν ναι, τότε σίγουρα έχετε βαρεθεί να ξεχνάτε ένα σωρό σημαντικά πράγματα μέσα στη φούρια σας, έχετε βαρεθεί το αγχωμένο καρδιοχτύπι και σίγουρα δεν θέλετε να έρθετε πάλι αντιμέτωπες με αγανακτισμένα πρόσωπο και αυτό το άρθρο

είναι γραμμένο για εσάς!

Δεν υπάρχει πρόβλημα χωρίς λύση, έτσι δεν λένε;

Δείτε εδώ κάποιες έξυπνες ιδέες που μπορεί να σας δώσουν την λύση που ψάχνατε:

Προσπαθείτε πάντα να κάνετε «μία ακόμη» δουλειά προτού φύγετε; Προφανώς αυτός είναι ένας συνηθισμένος λόγος καθυστέρησης. Αν πάντα προσπαθείτε να απαντήσετε σε ένα ακόμη mail ή να βάλετε πλυντήριο προτού φύγετε, η λύση είναι απλή. Επιλέξτε μια δουλειά που μπορείτε να κάνετε αφού φτάσετε στον προορισμό σας, και αντί να φτάσετε εκεί καθυστερημένες, φύγετε από εκεί λίγο νωρίτερα.

Δεν μπορείτε να βρείτε τα κλειδιά/ το πορτοφόλι/ τα γυαλιά σας; Τίποτα δεν είναι πιο ενοχλητικό. Αποφασίστε λοιπόν ποια θα είναι η επίσημη θέση τους μέσα στο σπίτι και βάλτε τα εκεί, κάθε μα κάθε φορά. Ακόμη και αν τις πρώτες φορές δεν τηρήσετε τον κανόνα, θυμηθείτε: α) τα περισσότερα χαμένα αντικείμενα βρίσκονται κατά μέσο σε απόσταση μισού μέτρου από εκεί που πιστεύετε ότι είναι, β) σκεφτείτε προτού αρχίσετε την μανιώδη αναζήτηση.

Τα υπόλοιπα μέλη της οικογένειας είναι ανοργάνωτα; Αν είναι μία φορά δύσκολο να οργανώσεις τον εαυτό σου, το να οργανώσεις κάποιον άλλον, είναι ακόμη πιο δύσκολο, αλλά όχι ακατόρθωτο. Φτιάξτε ένα πρόγραμμα ρουτίνας σαν παιχνίδι, όπου τα παιδιά διαλέγουν τι θα φορέσουν από το προηγούμενο βράδυ, ο σύζυγος βάζει τα κλειδιά στο κουτί με τις καραμέλες (για να παίρνει και μία σαν δώρο), και η τάξη σιγά - σιγά θα αποκατασταθεί.

Τα meetings στο γραφείο αργούν απελπιστικά πολύ; Τι μπορείτε να κάνετε εσείς για αυτό; Μπορείτε να στείλετε προκαταβολικά κάποιες δικές σας πληροφορίες μέσω e-mail για να επιταχύνετε τη συζήτηση, να υπενθυμίζετε ευγενικά την ατζέντα της ημέρας, να διακόπτετε ευγενικά και πάλι φιλοσοφικές συζητήσεις που τρώνε χρόνο. Αν όλα αυτά δεν πιάσουν, υπολογίστε βάσει των συνηθισμένων χρόνων τον χρόνο καθυστέρησης και κανονίστε τα επόμενα ραντεβού σας ανάλογα. Μήπως δεν έχετε σκεφτεί πόσοη αργοπορία σας επηρεάζει τους άλλους; Αν ναι, ρωτήστε τους ανοιχτά. Θα διαπιστώσετε ότι κάποιος έφυγε νωρίτερα από το γραφείο ενώ είχε δουλειά για να είναι στην ώρα του, κάποια δεν θα προλάβει να πει καληνύχτα στο παιδί της για να ακούσει τα νέα σας και αυτά είναι μόνο μερικά παραδείγματα.

Αγανακτείτε ενδόμυχα με την ιδέα του προορισμού; Δεν αντέχετε την ιδέα του σχολείου, η συζήτηση με την συγκεκριμένη φίλη σας φέρνει ανατριχίλα, η σκέψη της δουλειάς σας προκαλεί άρνηση. Τότε ίσως είναι καιρός να εξετάσετε το ενδεχόμενο κάποιων αλλαγών στην προσωπική, κοινωνική ή επαγγελματική σας ζωή. Μην ξεχνάμε, δεν λύνονται όλα με καλύτερη διαχείριση χρόνου!

**Πηγές:** k-mag.gr- [ikypros.com](http://ikypros.com)