

4 Οκτωβρίου 2016

## **3 υφάσματα που δεν πρέπει να πλένεις με μαλακτικό!**

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Χρησιμοποιείς μαλακτικό σε όλα σου τα ρούχα; Δες σε ποια υφάσματα καλό είναι να μην χρησιμοποιείς μαλακτικό γιατί μπορεί να τους δημιουργήσει πρόβλημα.

### **Μικροΐνες**

Δεν πρέπει να χρησιμοποιείς μαλακτικό για να πλένεις τις μικροΐνες διότι μπορεί να καταστρέψεις την αποτελεσματικότητα και τη διάρκεια των ινών.

### **Αθλητικά ρούχα**

Πολλά από τα αθλητικά ρούχα είναι φτιαγμένα με τέτοιο τρόπο ώστε να απορροφούν τον ιδρώτα από την επιδερμίδα σου κατά τη διάρκεια της γυμναστικής. Αν χρησιμοποιείς μαλακτικό σε αυτά τα ρούχα τότε μπορεί να μειώσεις την αποτελεσματικότητά τους την ώρα της προπόνησης.

### **Πετσέτες**

Ο λόγος που δεν πρέπει να χρησιμοποιείς μαλακτικό για να πλένεις τις πετσέτες σου είναι για να μη μειώνεται η απορροφητικότητά τους.

*Γράφτηκε από Αμαλία Βάγια*

**Πηγή:** [faysbook.gr](http://faysbook.gr)