

13 Οκτωβρίου 2016

## Δείτε τι πρέπει να προσέχετε στο μπάνιο!

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



Μια

μελέτη διαπίστωσε ότι η μέση οδοντόβουρτσα περιέχει περίπου 10 εκατομμύρια μικρόβια, συμπεριλαμβανομένων των E. coli.

1. Για να πλύνετε την οδοντόβουρτσα σας, βάλτε τη δύο φορές την εβδομάδα στο φούρνο μικροκυμάτων για 10 δευτερόλεπτα!

2. Όταν τραβάμε καζανάκι, τα βακτήρια της τουαλέτας πετάγονται μέχρι και 25 εκατοστά μακριά, καλύπτοντας τα πάντα με ένα στρώμα βρωμιάς.

Την επόμενη φορά πριν τραβήξετε το καζανάκι, κατεβάστε το καπάκι της τουαλέτας!

3. Ένα 10λεπτο ντους μπορεί να σπαταλήσει έως και 42 λίτρα νερού .

Δοκιμάστε την επόμενη φορά μόλις βρείτε την ιδανική θερμοκρασία του νερού σας, να μαρκάρετε τη λαβή με ένα φωτεινό βερνίκι νυχιών.

4. Με τον ίδιο τρόπο που τα βακτηρίδια μπορούν να γίνουν ανθεκτικά στα αντιβιοτικά, έτσι και η μασχάλη μπορεί να πάθει ανοσία σε ένα αντιδρωτικό. Έτσι, καλό είναι να αλλάζετε τη μάρκα του αντιδρωτικού σας κάθε έξι μήνες.

**Πηγή:** [neadiatrofis.gr](http://neadiatrofis.gr)