

8 Οκτωβρίου 2016

Παχυσαρκία και καρκίνος : Νέα δεδομένα για τη σχέση τους

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Νέα

μελέτη, που πραγματοποιήθηκε από την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου της

Ουάσιγκτον, έρχεται να προστεθεί στα υπάρχοντα δεδομένα που συνδέουν την παχυσαρκία με τον καρκίνο, εντοπίζοντας οκτώ ακόμη τύπους της νόσου, οι οποίοι είναι πιθανότερο να εμφανιστούν σε άτομα με υπερβάλλον σωματικό βάρος.

Σε παλαιότερη μελέτη, η ίδια ερευνητική ομάδα είχε δείξει πως η παχυσαρκία συνδέεται με αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης καρκίνου του παχέος εντέρου, του οισοφάγου, των νεφρών, του μαστού και της μήτρας. Για τους σκοπούς της παρούσας ανάλυσης, που δημοσιεύεται στο διεθνές επιστημονικό περιοδικό The New England Journal of Medicine, πραγματοποιήθηκε συστηματική ανασκόπηση και μετα-ανάλυση περισσότερων από 1.000 μελετών.

Συνολικά, φάνηκε πως το υπερβάλλον σωματικό βάρος και η παχυσαρκία συνδέονται με αυξημένη πιθανότητα εμφάνισης οκτώ επιπλέον τύπων καρκίνου, όπως το μηνιγγίωμα, που αποτελεί μια μορφή όγκου στον εγκέφαλο, το πολλαπλό μυέλωμα, ο καρκίνος της χοληδόχου κύστης, του ήπατος, των ωοθηκών, του παγκρέατος και του θυρεοειδούς.

Αν και δεν ήταν δυνατόν να ταυτοποιηθεί κάποιος από τους υπεύθυνους μηχανισμούς, πιθανολογείται πως η συσσώρευση λίπους στο σώμα οδηγεί σε αυξημένη παραγωγή ορμονών όπως τα οιστρογόνα, η τεστοστερόνη και η ινσουλίνη, οι οποίες με τη σειρά τους ενδεχομένως πυροδοτούν τη φλεγμονή και «τροφοδοτούν» τα καρκινικά κύτταρα.

Ωστόσο, τα καλά νέα, σύμφωνα με τους ερευνητές, είναι πως η απώλεια βάρους ή η αποφυγή της περαιτέρω αύξησής του, μπορούν να συμβάλλουν στη μείωση του κινδύνου εμφάνισης των παραπάνω μορφών καρκίνου.

Κλείνοντας, τονίζουν πως η «υγιεινή» διατροφή, η διατήρηση φυσιολογικού βάρους, η άσκηση και η αποφυγή του καπνίσματος παίζουν σημαντικό ρόλο στην πρόληψη της νόσου, αποτελώντας παράλληλα παράγοντες που μπορούν να τροποποιηθούν από το ίδιο το άτομο.

Από τη Χριστίνα Κατσαρού, επιστημονική συνεργάτη neadiatrofis.gr