

Σκόρδο, για μαλλιά και δέρμα!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Το

σκόρδο με τα ισχυρά αντιοξειδωτικά που περιέχει μπορεί να κάνει θαύματα για το δέρμα, διατηρώντας το σφικτό και νεανικό.

Απλά σπάστε μερικούς λοβούς και προσθέστε το χυμό τους σε κανονικές μάσκες προσώπου για πρόσθετα οφέλη και πρόληψη από την πρόωρη γήρανση.

Σκόρδο για τους πόρους

Οι διευρυμένη πόροι είναι ένα κοινό πρόβλημα της γήρανσης του δέρματος. Για να ελαχιστοποιήσετε τους πόρους, μπορείτε να φτιάξετε μια πάστα πολτοποιώντας μαζί μισή ντομάτα και 3-4 λοβούς σκόρδου.

Απλώστε ένα λεπτό στρώμα της πάστας στο πρόσωπό σας. Μετά από 20 λεπτά, πλύνετε το πρόσωπό σας με χλιαρό νερό και σφραγίστε τους πόρους σας με μια τελική βουτιά στο κρύο νερό.

Η ντομάτα και το σκόρδο έχουν αντισηπτικές ιδιότητες που βοηθούν στην απόφραξη του δέρματος, ελαχιστοποιούν τους πόρους και συσφίγγουν το δέρμα.

Σκόρδο για τις ραγάδες

Δεν υπάρχουν πολλά πράγματα που μπορείτε να κάνετε για την πρόληψη των ραγάδων, αλλά το σκόρδο μπορεί να σας βοηθήσει σίγουρα στο να απαλλαγείτε από αυτές.

Κάντε ζεστό μασάζ με λάδι και προσθέστε χυμό από σκόρδο στο καυτό λάδι που χρησιμοποιείτε. Χρησιμοποιήστε αυτό το λάδι τακτικά για τις ραγάδες και θα παρατηρήσετε τη διαφορά μέσα σε λίγες εβδομάδες. Αντί του χυμού σκόρδου, μπορείτε επίσης να χρησιμοποιήσετε λάδι σκόρδου. Να φροντίσει να μην προσθέσετε περισσότερο από το μισό κουταλάκι του γλυκού λάδι σκόρδου.

Σκόρδο για τα μαλλιά

Το σκόρδο είναι εξαιρετικό για την ανάπτυξη των μαλλιών. Βοηθά στη μείωση της πτώσης των τριχών, ενισχύει την αναγέννηση των νέων τριχοθυλακίων, απομακρύνει τις βλαβερές τοξίνες από το τριχωτό της κεφαλής, ενισχύει την υφή των μαλλιών και τις ρίζες τους.

Το σκόρδο έχει επίσης αντι-βακτηριακές και αντι-μυκητιασικές ιδιότητες που βοηθούν στη θεραπεία της πιτυρίδας και τη φαγούρα τριχωτού της κεφαλής. Η παρουσία θείου στο σκόρδο μειώνει τη σοβαρότητα της πιτυρίδας και την αποτρέπει από το να επιστρέψει.

Ο απλούστερος τρόπος για να χρησιμοποιήσετε το σκόρδο για τα μαλλιά είναι να προσθέσετε μια σκελίδα σκόρδο είτε στο σαμπουάν είτε στο conditioner σας. Αλλά βεβαιωθείτε ότι δεν χρησιμοποιείτε το συνδυασμό σκόρδου και σαμπουάν ή conditioner περισσότερο από δύο φορές το μήνα. Η υπερβολική χρήση του σκόρδου μπορεί να προκαλέσει ξηρότητα του τριχωτού της κεφαλής και των μαλλιών. Για να απαλλαγείτε από την έντονη μυρωδιά και την ελαφριά αίσθηση καύσου, προσθέστε μέλι μαζί με το σκόρδο. Το μέλι θα εργαστεί επίσης ως φυσικό conditioner για τα μαλλιά σας.

Πηγή: neadiatrofis.gr