

28 Σεπτεμβρίου 2016

Πώς να απολυμαίνετε το σφουγγάρι του μπάνιου σας

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Φωτο:athensmagazine.gr

Το σφουγγάρι που χρησιμοποιούμε καθημερινά στο ντους και έρχεται σε επαφή ακόμα και με τις ευαίσθητες περιοχές του σώματός μας , πρέπει να καθαρίζεται και να απολυμαίνεται τακτικά για να μην έρθουμε αντιμέτωπες με ανεπιθύμητα δερματικά προβλήματα.

Πρέπει να είσαι πολύ σχολαστική με την απολύμανση και καθαριότητα του σφουγγαριού σου ή αλλιώς να το αλλάζεις σε μηνιαία βάση για να είσαι ήσυχη.

Δες ποιος είναι ο κατάλληλος τρόπος να απολυμάνεις το σφουγγαράκι σώματός σου:

- Γέμισε μια κατσαρόλα με νερό και πρόσθεσε μισό φλιτζάνι λευκό ξύδι.
- Βάλε την κατσαρόλα στο μάτι της κουζίνας και περίμενε να ζεσταθεί το νερό.
- Αφού ζεσταθεί το νερό, λίγο πριν βράσει, βάλε μέσα το σφουγγάρι και κλείσε το καπάκι της κατσαρόλας.
- Σβήσε το μάτι της κουζίνας και άφησε κλειστή την κατσαρόλα για περίπου 1 ώρα.
- Έπειτα βγάλε το σφουγγάρι και στράγγιξε το καλά.
- Η υψηλή θερμοκρασία και το λευκό ξύδι, θα σκοτώσουν τα μικρόβια και τη μούχλα που φωλιάζουν στα σφουγγαράκια.
- Επανάλαβε την διαδικασία 1 φορά την εβδομάδα.

Πηγή: boro.gr