

## Ένα ποτήρι μπίρα μας κάνει πιο κοινωνικούς

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Λίγο αλκοόλ και τέλος

οι αναστολές

Ένα ποτήρι μπίρα μας κάνει πιο κοινωνικούς

Ένα μόνο ποτήρι μπίρα αρκεί για να γίνουμε πιο κοινωνικοί υποστηρίζουν ελβετοί ερευνητές σε άρθρο που δημοσίευσαν στο επιστημονικό έντυπο *Psychopharmacology* και έκαναν ανάλογη ανακοίνωση στο διεθνές συνέδριο του Ευρωπαϊκού Κολεγίου Νευροψυχοφαρμακολογίας στη Βιέννη.

Οι ερευνητές του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου της Βασιλείας, με επικεφαλής τον

καθηγητή Ματίας Λιέχτι, ζήτησαν από 60 υγιείς άνδρες και γυναίκες να πιούν μπίρα με ή χωρίς αλκοόλ. Στη συνέχεια, οι συμμετέχοντες κλήθηκαν να κάνουν μια σειρά από τεστ (αναγνώρισης προσώπων, συναισθηματικής ενσυναίσθησης, σεξουαλικής διεγερσης κ.α.), για να διαπιστωθεί η επίδραση της μπίρας.

Η μελέτη κατέληξε στο συμπέρασμα ότι όταν πίνει κανείς μπίρα με αλκοόλ, ακόμη κι ένα ποτήρι, αυξάνεται η επιθυμία του να είναι μαζί με άλλους, η ομιλητικότητά του και γενικότερα η διαθεσή του να βρίσκεται σε ανοικτό κοινωνικό περιβάλλον.

Αυτό ισχύει ιδίως για τις γυναίκες, για όσους ή όσες είχαν αρχικά περισσότερες αναστολές και για όποιους ή όποιες είχαν ανέκαθεν μεγαλύτερη δυσκολία να νιώσουν τους άλλους.

Όσον αφορά το σεξ ειδικότερα, όσοι είχαν πιεί μπίρα με αλκοόλ και κλήθηκαν να δουν φωτογραφίες με σεξουαλικό περιεχόμενο, τις βρήκαν πιο ευχάριστες (ιδίως οι γυναίκες), αν και δεν καταγράφηκε κάποια μεγαλύτερη σεξουαλική διέγερση.

Αντίθετα, η κατανάλωση μπίρας χωρίς αλκοόλ έκανε κάποιον ή κάποια να νιώθει μάλλον πιο δυσάρεστα για τις ίδιες σεξουαλικές φωτογραφίες.

Επιμέλεια: Μαίρη Μπιμπή

**Πηγές:** [health.in.gr](http://health.in.gr), ΑΠΕ-ΜΠΕ