

28 Σεπτεμβρίου 2016

Δοκιμές νέου κλινικού προγράμματος για προβλήματα ύπνου

/ [Επιστήμες](#), [Τέχνες](#) & [Πολιτισμός](#)



αϋπνία είναι παγκοσμίως η πιο συχνά αναφερόμενη διαταραχή του ύπνου. Οι μέχρι στιγμής επιλογές για τη θεραπεία της αϋπνίας περιλαμβάνουν τη συμπεριφορική θεραπεία, συστάσεις για την υγιεινή του ύπνου και τη φαρμακοθεραπεία. Τα περισσότερα φάρμακα για τις διαταραχές του ύπνου που είναι διαθέσιμα στην αγορά ενισχύουν τις δράσεις του γ-αμινοβουτυρικού οξέος (GABA), που αποτελεί τον κύριο ανασταλτικό νευρομεταβιβαστή στο κεντρικό νευρικό σύστημα. Το χαρακτηριστικό αυτής της ομάδας φαρμάκων είναι ότι όσο αυξάνεται η αποτελεσματικότητα, τόσο αυξάνεται και το “hangover” της επόμενης μέρας, όσον αφορά στην έκπτωση της διανοητικής και σωματικής απόδοσης. Συνήθως, τα υπνωτικά μειώνουν το μήκος του ύπνου REM (Rapid Eye Movement) που, μαζί με τις υπόλοιπες φάσεις του ύπνου, θεωρείται ότι είναι σημαντικός για την σταθεροποίηση της μνήμης.

Από ιατρική άποψη, η έλλειψη ύπνου μπορεί να έχει σημαντικές αρνητικές επιπτώσεις στις καθημερινές λειτουργίες, τη σωματική και ψυχική υγεία. Σύμφωνα με το Διαγνωστικό και Στατιστικό Εγχειρίδιο του 2013 (DSM-5) και τη Διεθνή Ταξινόμηση Διαταραχών Ύπνου (ICSD-3, 2013), η αϋπνία (που αναφέρεται επίσης ως διαταραχή αϋπνίας - insomnia disorder) ορίζεται ως ο συνδυασμός αφενός της μη ικανοποίησης που σχετίζεται με τον ύπνο και αφετέρου του σημαντικά αρνητικού αντικτύπου της λειτουργικής δραστηριότητας κατά τη διάρκεια της ημέρας.

Η απόφαση της Actelion για την έναρξη του προγράμματος Φάσης II βασίζεται σε άριστα δεδομένα που συλλέχθηκαν κατά τη διάρκεια του προκλινικού και κλινικού προγράμματος Φάσης I, καθώς και στην πλήρη κατανόηση των δυνατοτήτων του διπλού ανταγωνιστή των υποδοχέων της ορεξίνης σε σχέση με την αποτελεσματικότητα και την αρχιτεκτονική του ύπνου.

Οι πληροφορίες που συγκεντρώθηκαν σχετικά με το βέλτιστο προφίλ του διπλού ανταγωνιστή του υποδοχέα της ορεξίνης (DORA) έχουν οδηγήσει στην ανακάλυψη μιας ουσίας που επιδεικνύει ταχεία έναρξη της δράσης στο κεντρικό νευρικό σύστημα και στη φυσιολογική αρχιτεκτονική του ύπνου σε πειραματόζωα. Τα δεδομένα από ένα εκτεταμένο πρόγραμμα Φάσης I έχουν επιβεβαιώσει το βέλτιστο φαρμακοκινητικό και φαρμακοδυναμικό προφίλ για τη χρήση αυτής της ουσίας ως φάρμακο για τον ύπνο, όπως επίσης και την εξαιρετική ασφάλεια και ανοχή.

Ο Jean-Paul Clozel, MD και CEO της Actelion σχολίασε: “Η αϋπνία δεν αποτελεί ένα απλό πρόβλημα που αφορά μόνο στον καθημερινό τρόπο ζωής, αλλά μια ιατρική πάθηση που μπορεί να επηρεάσει τη σωματική, ψυχική και κοινωνική μας υγεία. Η Actelion έχει πλούσια εμπειρία με τους διπλούς ανταγωνιστές των υποδοχέων ορεξίνης, έχοντας δείξει πως αυτός ο μηχανισμός μπορεί να αποκαταστήσει το φυσιολογικό ύπνο. Οι προσπάθειες ανακάλυψης νέων φαρμάκων της Actelion έχουν πλέον οδηγήσει σε ένα φαρμακευτικό μόριο που θα μπορούσε να δράσει σε αυτόν

τον μηχανισμό. Ο νέος μας διπλός ανταγωνιστής του υποδοχέα της ορεξίνης (DORA) αποτελεί εξαιρετικό παράδειγμα του πως η ανακάλυψη καινοτόμων φαρμάκων δημιουργεί σημαντικές δυνατότητες”.

Πηγή: [capital.gr](https://www.capital.gr)