

28 Σεπτεμβρίου 2016

## **Επικίνδυνα χημικά μέσα στη σκόνη**

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



**Ορμονικές διαταραχές, αναπνευστικά, μείωση της νοημοσύνης από αόρατες τοξικές ουσίες**

Η σκόνη των σπιτιών -και των κλειστών χώρων γενικά-, εκτός από ενοχλητική,

μπορεί να προκαλέσει και σοβαρά προβλήματα υγείας! Αυτό τουλάχιστον υποστηρίζει μια νέα έρευνα της Σχολής Δημόσιας Υγείας του πανεπιστημίου «Τζορτζ Ουάσινγκτον», σύμφωνα με την οποία η σκόνη εκθέτει τους ανθρώπους σε μια ευρεία γκάμα τοξικών χημικών ουσιών, που προέρχονται από κοινά προϊόντα καθημερινής χρήσης.

Οι περισσότεροι άνθρωποι σε χώρες όπως οι ΗΠΑ δαπανούν περισσότερο από το 90% του χρόνου τους σε εσωτερικούς χώρους, όπως σπίτια, σχολεία, γραφεία, γυμναστήρια και αυτοκίνητα. Οι συγκεκριμένοι χώροι είναι συνήθως γεμάτοι σκόνη, η οποία είναι κάτι περισσότερο από βρομιά. Τα είδη οικιακής χρήσης, όπως προϊόντα ομορφιάς και καθαρισμού, καθώς και τηλεοράσεις, έπιπλα, υλικά δαπέδων και άλλα αποβάλλουν χημικά, τα οποία καταλήγουν στον αέρα και στη σκόνη που πέφτει στο πάτωμα. Οι άνθρωποι εισπνέουν ή καταπίνουν τα μικροσκοπικά σωματίδια της σκόνης και μαζί με αυτήν εισχωρούν στον οργανισμό τους οι δυνητικά επικίνδυνες χημικές ουσίες.

Τα μικρά παιδιά, που μπουσουλάνε, παίζουν στο πάτωμα και στη συνέχεια βάζουν τα χέρια τους στο στόμα τους, κινδυνεύουν περισσότερο, επειδή έρχονται σε μεγαλύτερη επαφή με αυτή τη σκόνη. Τα παιδιά μπορούν επίσης να είναι πιο ευάλωτα στις επιπτώσεις των τοξικών χημικών ουσιών, επειδή ο εγκέφαλος και το σώμα τους ακόμα αναπτύσσονται.

Οι πιο συχνές χημικές ουσίες στη σκόνη είναι οι φθαλικές, που χρησιμοποιούνται σε προϊόντα όπως καλλυντικά, παιχνίδια και παρκετίνες και οι οποίες μπορεί να προκαλέσουν ορμονικές διαταραχές, αναπνευστικά προβλήματα, μείωση του δείκτη νοημοσύνης και άλλα σοβαρά θέματα υγείας.

Ακολουθούν οι φαινόλες, που χρησιμοποιούνται σε προϊόντα καθαριότητας, ενώ ακόμη δύο συχνές κατηγορίες επικίνδυνων χημικών είναι τα επιβραδυντικά της φλόγας, που υπάρχουν σε έπιπλα, ηλεκτρονικά κ.λπ., καθώς και οι αντικολλητικές ουσίες σε μαγειρικά σκεύη.

Οι ερευνητές συστήνουν πολύ συχνό πλύσιμο των χεριών με απλό σαπούνι, ειδικά πριν από κάθε γεύμα, και καλό καθαρισμό των κλειστών χώρων με υγρό πανί, ηλεκτρικές σκούπες -που ρουφάνε τη σκόνη- και συχνό σφουγγάρισμα.

**Πηγή:** [dimokratianews.gr](http://dimokratianews.gr)