

26 Σεπτεμβρίου 2016

Επικίνδυνη η σκόνη σε κλειστούς χώρους

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)





Η σκόνη στα σπίτια και τα γραφεία αποδεικνύεται ιδιαίτερα επικίνδυνη για την υγεία μας

Εκθέτει τους ανθρώπους σε μια ευρεία γκάμα τοξικών χημικών ουσιών

Η σκόνη δεν είναι μόνο ενοχλητική, αλλά αθώα σκόνη. Μάλλον είναι κάτι σαν...πάρκινγκ καθόλου αθών οικιακών χημικών ουσιών, οι οποίες μπορούν να δημιουργήσουν διάφορα προβλήματα στους ανυποψίαστους ανθρώπους. Η σκόνη που μαζεύεται στα σπίτια και σε άλλους κλειστούς (γραφεία, σχολεία, γυμναστήρια, αυτοκίνητα κ.α.), εκθέτει τους ανθρώπους σε μια ευρεία γκάμα τοξικών χημικών ουσιών από διάφορα καθημερινά προϊόντα, όπως καθαρισμού, σύμφωνα με μια νέα αμερικανική επιστημονική έρευνα. Με δεδομένο ότι οι άνθρωποι περνούν τουλάχιστον το 90% του χρόνου τους σε κλειστούς χώρους, η νέα μελέτη αναδεικνύει ένα καθόλου αμελητέο πρόβλημα δημόσιας υγείας.

Η ανακάλυψη

Οι ερευνητές της Σχολής Δημόσιας Υγείας του Ινστιτούτου Μίλκεν του Πανεπιστημίου Τζορτζ Ουάσιγκτον, με επικεφαλής την επίκουρη καθηγήτρια περιβαλλοντικής και επαγγελματικής υγείας **‘Αμι Ζότα**, έκαναν τη σχετική δημοσίευση στην επιθεώρηση «Environmental Science & Technology».

Οι επιστήμονες αξιολόγησαν (μετα-ανάλυση) 27 σχετικές μελέτες και εντόπισαν τα δέκα συχνότερα τοξικά χημικά που υπάρχουν στην οικιακή σκόνη και τα οποία συναντώνται στο 90% των δειγμάτων σκόνης. Η Νο 1 στον κατάλογο σε συχνότητα είναι η ουσία DEHP, που ανήκει στην κατηγορία των φθαλικών ενώσεων.

«Τα ευρήματά μας δείχνουν ότι οι άνθρωποι και ιδίως τα παιδιά εκτίθενται σε καθημερινή βάση σε πολλαπλές χημικές ουσίες, που σχετίζονται με σοβαρά προβλήματα υγείας» δήλωσε η Ζότα.

Οι ουσίες

Τα χημικά αυτά απελευθερώνονται στον αέρα από τα διάφορα προϊόντα (προσωπικού καθαρισμού, οικιακής καθαριότητας, οικοδομικά, επίπλων κ.α.) και καταλήγουν στη σκόνη, πάνω σε αντικείμενα και στο πάτωμα. Οι άνθρωποι εισπνέουν ή καταπίνουν τα μικροσκοπικά σωματίδια της σκόνης και, μαζί με αυτήν, εισχωρούν στον οργανισμό τους οι δυνητικά επικίνδυνες χημικές ουσίες.

Ορισμένες φορές η είσοδός τους στο σώμα γίνεται και μέσω απορρόφησης από το δέρμα. Οι ερευνητές επισήμαναν ότι ιδίως τα μικρά παιδιά που μπουσουλάνε, παίζουν στο πάτωμα ή βάζουν συνεχώς τα χέρια τους στο στόμα τους, κινδυνεύουν περισσότερο.

Οι πιο συχνές χημικές ουσίες στη σκόνη είναι οι φθαλικές (DEHP, DEP, BBzP, DnBP κ.α.), που χρησιμοποιούνται σε καλλυντικά, παιγνίδια, παρκετίνες κ.α. και οι οποίες μπορεί να προκαλούν ορμονικές διαταραχές, αναπνευστικά προβλήματα, μείωση του δείκτη νοημοσύνης κ.α.

Ακολουθούν οι φενόλες, που χρησιμοποιούνται σε προϊόντα καθαριότητας και άλλα. Δύο ακόμη συχνές κατηγορίες είναι τα επιβραδυντικά της φλόγας (υπάρχουν σε έπιπλα, ηλεκτρονικά κ.α.), καθώς και οι αντικολλητικές ουσίες (σε μαγειρικά σκεύη).

Τι κάνουν

Οι επιστήμονες επεσήμαναν ότι σταδιακά οι μικροποσότητες των χημικών συσσωρεύονται στο σώμα και μπορεί να δημιουργήσουν σοβαρό πρόβλημα, όπως καρκίνο, πρόβλημα ανάπτυξης στα παιδιά, πρόβλημα γονιμότητας κ.α. Ορισμένες τοξικές ουσίες μπορεί να δρουν από κοινού, επιτείνοντας κάποιο πρόβλημα, ιδίως στα μικρά παιδιά.

«Ο αριθμός και τα επίπεδα των τοξικών χημικών ουσιών που πιθανώς υπάρχουν σε όλους τους χώρους του σπιτιού μας, είναι σοκαριστικός. Οι επιβλαβείς χημικές ουσίες που χρησιμοποιούνται στα καθημερινά προϊόντα και υλικά κατασκευών, έχουν ως συνέπεια την ευρεία ρύπανση των σπιτιών μας. Αυτά τα επικίνδυνα χημικά θα πρέπει να αντικατασταθούν με άλλα ασφαλέστερα» δήλωσε η ερευνήτρια **Βίνα Σίνγκλα**.

Πηγή: tovima.gr