

## Επικίνδυνο το σκάλισμα της μύτης, λέει αμερικανός καθηγητής

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



σχεδόν όλοι οι άνθρωποι έχουν «σκαλίσει» κάποια στιγμή τη μύτη τους - πιθανώς περισσότερες από μία φορές - αλλά η συνήθεια αυτή δεν είναι μόνο αηδιαστική, αλλά και επικίνδυνη.

Την προειδοποίηση αυτή απευθύνει ένας καθηγητής από τις ΗΠΑ ο οποίος σε σύντομο βίντεό του στην ειδησεογραφική ιστοσελίδα «Business Insider», εξηγεί ποιοι κίνδυνοι μας απειλούν.

Όπως λέει ο δρ Έρικ Βόιτ, αναπληρωτής καθηγητής και επικεφαλής του Τμήματος Ωτολαρυγγολογίας-Χειρουργικής Κεφαλής & Τραχήλου στο Ιατρικό Κέντρο Langone του Πανεπιστημίου της Νέας Υόρκης (NYU Langone), όταν ένας άνθρωπος σκαλίζει τη μύτη του μπορεί να τη μολύνει με διάφορα μικρόβια.

Τα μικρόβια αυτά μπορεί να οδηγήσουν σε μολύνσεις του δέρματος όπως η θυλακίτιδα που παρατηρείται όταν το μικρόβιο μολύνει τους θυλάκους των τριχών της μύτης ή η λοιμώδης ρινίτιδα κατά την οποία είναι μολυσμένες οι φυσιολογικές εκκρίσεις της.

Ένα μικρόβιο που κατ' εξοχήν μολύνει τη μύτη με το σκάλισμα είναι ο χρυσίζων σταφυλόκοκκος, ο οποίος μπορεί να δημιουργήσει αποικίες στο πρόσθιο τμήμα της, λέει ο δρ Βόιτ.

Επιπλέον, το σκάλισμα μπορεί να προκαλέσει εκδορές και διαφυγή αίματος που ευνοεί την ανάπτυξη των βακτηρίων και μπορεί να οδηγήσει στη δημιουργία κρούστας και ερεθισμού του βλεννογόνου της μύτης.

Το σκάλισμα της μύτης είναι πολύ συνηθισμένο στα παιδιά, στα οποία μία άλλη συνηθισμένη παρενέργεια είναι η αιμορραγία, κατά τον δρ Βόιτ.

Η ρινορραγία, όπως λέγεται επιστημονικά, οφείλεται στο ότι το πρόσθιο τμήμα της μύτης αιματώνεται από πέντε αρτηρίες που δημιουργούν το επονομαζόμενο πλέγμα του Kiesselbach.

Όταν υποστεί τραύμα από το σκάλισμα μία από αυτές τις αρτηρίες, το επακόλουθο είναι αιμορραγία, λέει - και αυτό είναι ένα πολύ συνηθισμένο φαινόμενο.

Αν, λοιπόν, σας ενοχλεί η μύτη σας, βρείτε άλλο τρόπο να την καθαρίσετε, καταλήγει.

Επιμέλεια: Ρούλα Τσουλέα

**Πηγή :** [Web Only- ygeia.tanea.gr](http://Web Only- ygeia.tanea.gr)