

26 Σεπτεμβρίου 2016

Τι έχει δείξει η ιατρική έρευνα για το παθητικό κάπνισμα με e-τσιγάρο

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)





Του καθηγητή Δημήτρη Κρεμαστινού

Η κυβέρνηση εφαρμόζοντας ευρωπαϊκή οδηγία απαγόρευσε νομοθετικά το κάπνισμα του ηλεκτρονικού τσιγάρου στους κλειστούς χώρους, κάτι το οποίο δεν έχει υιοθετήσει μέχρι τώρα η Αμερική.

Η εξομοίωση δηλαδή της βλαπτικής επίδρασης στον οργανισμό, του πραγματικού με το ηλεκτρονικό τσιγάρο είναι προφανής. Αυτό όμως στηρίζεται και επιστημονικά; Χιλιάδες είναι οι μεγάλες μελέτες που αποδεικνύουν ότι το παθητικό κάπνισμα τσιγάρου είναι εξίσου βλαπτικό με το ενεργητικό. Χρειάστηκαν όμως δεκαετίες για να απαγορευτεί το κάπνισμα στους κλειστούς χώρους.

Για το ηλεκτρονικό τσιγάρο δεν υπάρχει καμία σοβαρή πολυκεντρική μελέτη που να αποδεικνύει τη βλαπτική επίδραση όταν κάποιος καπνίζει σε κλειστό χώρο. Αντίθετα το FDA, δηλαδή ο κατά γενική ομολογία αυστηρότερος οργανισμός στον κόσμο για τη χρήση φαρμάκων και τροφών, υποστηρίζει ότι χρειάζεται να ολοκληρωθούν μελέτες που αυτή τη στιγμή διεξάγονται για να προσδιορισθεί το πώς βλάπτει.

Το ηλεκτρονικό κάπνισμα, αν πράγματι είναι βλαβερό, θα τεκμηριωθεί με μεγάλες πολυκεντρικές μελέτες δημοσιευμένες στα έγκυρα διεθνή επιστημονικά περιοδικά. Οσον αφορά το παθητικό κάπνισμα του ηλεκτρονικού τσιγάρου, δεν υπάρχει μέχρι στιγμής πολυκεντρική μελέτη που να αποδεικνύει πόσο βλαβερό είναι.

Υπάρχουν μελέτες που ισχυρίζονται ότι το ηλεκτρονικό κάπνισμα αποτελεί τον δρόμο για τη διακοπή του καπνίσματος. Η γνωστή μελέτη που δημοσιεύτηκε σε ένα από τα εγκυρότερα παγκόσμια ιατρικά περιοδικά («Lancet») υποστηρίζει ότι συγκριτικά με τα αυτοκόλλητα νικοτίνης, το ηλεκτρονικό τσιγάρο είχε εντυπωσιακά καλύτερα αποτελέσματα όσον αφορά τη διακοπή του καπνίσματος.

Το δε ανεξάρτητο διεθνές δίκτυο υγείας Cochrane επικαλούμενο δύο μεγάλες μελέτες υποστηρίζει ότι η διακοπή του πραγματικού καπνίσματος με το ηλεκτρονικό τσιγάρο είναι ουσιαστική. Η χρήση του ηλεκτρονικού τσιγάρου χωρίς νικοτίνη, δηλαδή placebo, δεν είχε ανάλογα εντυπωσιακά αποτελέσματα.

Μάλιστα, υπήρξε και πρόταση στη Βουλή της Αγγλίας το ηλεκτρονικό τσιγάρο να ενταχθεί στα θεραπευτικά φάρμακα εντός του 2016.

Προς τι λοιπόν η βιασύνη της Ευρώπης να το εξομοιώσει με το πραγματικό;

Αναμφισβήτητα, είναι λάθος οι νέοι να αρχίζουν να καπνίζουν με ηλεκτρονικό τσιγάρο γιατί λόγω της νικοτίνης που περιέχει μπορεί να προκαλέσει εθισμό και να οδηγηθούν αργότερα στο πραγματικό τσιγάρο.

Όταν όμως το ηλεκτρονικό τσιγάρο απευθύνεται στους πραγματικούς καπνιστές και μόνο, αποτελεί -σύμφωνα με τις μέχρι τώρα επιστημονικές μελέτες- τον καλύτερο δρόμο για τη διακοπή του καπνίσματος. Αλλωστε, και για το κινητό τηλέφωνο υπάρχουν μελέτες που το ενοχοποιούν για καρκινογενέσεις, κανένας όμως δεν διανοήθηκε να προτείνει την απαγόρευσή του. Γιατί λοιπόν τόση βιασύνη για το ηλεκτρονικό τσιγάρο;

Το ηλεκτρονικό τσιγάρο δεν θα πρέπει να συγκρίνεται με το πραγματικό με στόχο να το υποκαταστήσει. Το ηλεκτρονικό τσιγάρο καλείται να βοηθήσει στη διακοπή του καπνίσματος και μόνο για αυτό.

Πηγή : [TA NEA Ένθετο Υγεία- ygeia.tanea.gr](http://TA.NEA.Ενθετο.Υγεία-ygeia.tanea.gr)