

Κίνδυνος επιπλοκών για τους μεσήλικες Όσο νωρίτερα εκδηλώνεται ο διαβήτης, τόσο χειρότερη η καρδιακή υγεία

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Νέα Υόρκη

Όταν οι άνθρωποι εκδηλώνουν αρκετά νωρίς διαβήτη ενδεχομένως να έχουν και περισσότερες πιθανότητες να βιώσουν καρδιακά προβλήματα στην μέση ηλικία, υποστηρίζουν γάλλοι ερευνητές σε άρθρο που δημοσίευσαν στο Journal of the

American College of Cardiology.

Η καρδιαγγειακή νόσος είναι σχετιστεί εδώ και χρόνια με τον διαβήτη στους ηλικιωμένους. Η γαλλική μελέτη είναι όμως η πρώτη που αποδεικνύει ότι όσο νωρίτερα εκδηλώνει κανείς διαβήτη τόσο μπορεί να αυξάνει ο κίνδυνος εκδήλωσης και καρδιακών προβλημάτων καθώς ο άνθρωπος μεγαλώνει.

«Ο διαβήτης είναι τοξικός για την καρδιά αφού επηρεάζει την αριστερή κοιλία, η οποία είναι υπεύθυνη για την διοχέτευση οξυγόνου στο κυκλοφορικό σύστημα του σώματος. Με την πάροδο του χρόνου ο διαβήτης δυσχεραίνει την αριστερή κοιλία στο να αντλήσει αίμα και να το διοχετεύσει στο σώμα» εξηγεί η Δρ Ζενεβιέβ Ντεριμου, ερευνήτρια στο Νοσοκομείο «Henri Mondor» της Γαλλίας.

Οι ερευνητές μελέτησαν στοιχεία που αφορούσαν σχεδόν 3.200 ενήλικες για μια περίοδο 25 ετών, από το 1985 και έπειτα, όταν δηλαδή ήταν 18-30 ετών.

Μετά την αρχική ιατρική εξέταση, οι συμμετέχοντες είχαν υποβληθεί σε επτά επιπλέον ιατρικά τσεκ-απ κατά τη διάρκεια της μελέτης. Στις εξετάσεις περιλαμβάνονταν και μετρήσεις γλυκόζης αίματος και αξιολόγηση της ικανότητας του οργανισμού να επεξεργάζεται την ινσουλίνη. Με ηχοκαρδιογράφημα καθορίστηκε η κατάσταση της καρδιακής υγείας των συμμετεχόντων.

Μέχρι το τέλος της έρευνας, τα άτομα που είχαν ζήσει τα περισσότερα χρόνια με διαβήτη ήταν πιθανότερο να έχουν καρδιακή βλάβη, συγκριτικά με αυτούς που δεν είχαν διαβήτη, ή αυτούς που είχαν εκδηλώσει την πάθηση πρόσφατα.

Όταν οι συμμετέχοντες είχαν εκδηλώσει αντίσταση στην ινσουλίνη, δηλαδή αδυναμία να επεξεργάζεται ο οργανισμός τους την ορμόνη, ήταν επίσης πιθανότερο να έχουν καρδιακή βλάβη μέχρι το τέλος της μελέτης.

Αν και η μελέτη δεν περιέχει αναλυτικά στοιχεία για τις επιπλοκές του διαβήτη, αναδεικνύεται η σημασία της πρόληψης του διαβήτη και του σωστού ελέγχου του σακχάρου στο αίμα στην περίπτωση που τελικά εκδηλωθεί η πάθηση.

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, ένα στα δέκα άτομα παγκοσμίως πάσχει από διαβήτη. Οι περισσότεροι είναι ασθενείς με διαβήτη τύπου 2, ο οποίος σχετίζεται με την παχυσαρκία και τη γήρανση. Εκδηλώνεται όταν το σώμα δεν μπορεί να παράγει ή να επεξεργαστεί επαρκώς την ινσουλίνη.

Με φαρμακευτική αγωγή και αλλαγές στον τρόπο ζωής, ο διαβήτης μπορεί να τεθεί υπό έλεγχο. Όταν δεν είναι επαρκώς ελεγχόμενος, τα επεισόδια υπεργλυκαιμίας μπορούν να δώσουν το έναυσμα για βλάβες, όπως νεφρική

ανεπάρκεια, καρδιακή νόσο, εγκεφαλικό επεισόδιο, τύφλωση και ακρωτηριασμό κάτω άκρων.

Μαίρη Μπιμπή

Πηγή:health.in.gr