

Κίνδυνος εγκεφαλικού επεισοδίου Με προσοχή η κατανάλωση αλκοόλ από άτομα με καρδιακή αρρυθμία

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



Ρώμη, Ιταλία

Η υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ και η ηλικία μπορεί να αυξήσουν τον κίνδυνο εγκεφαλικού επεισοδίου στα άτομα με κοιλιακή μαρμαρυγή, αποφαίνεται σουηδική μελέτη που παρουσιάστηκε στο Ευρωπαϊκό Συνέδριο Καρδιολογίας στη Ρώμη.

Ερευνητές από το Ινστιτούτο Καρολινσκα της Στοκχόλμης έθεσαν υπό ιατρική παρακολούθηση 25.000 σουηδούς ενήλικες, 18-64 ετών, με κοιλιακή μαρμαρυγή η οποία δε σχετιζόταν με προβλήματα στις καρδιακές βαλβίδες. Η κοιλιακή μαρμαρυγή αυξάνει τις πιθανότητες εγκεφαλικού επεισοδίου αλλά επειδή τα άτομα του δείγματος είχαν ελάχιστους επιπλέον παράγοντες κινδύνου, είχαν θεωρηθεί

ομάδα χαμηλού κινδύνου για ισχαιμικό εγκεφαλικό επεισόδιο.

Κατά τη διάρκεια των πέντε ετών της μελέτης, οι ερευνητές εντόπισαν δύο παράγοντες που σχετίζονταν άμεσα με τον αυξημένο κίνδυνο εκδήλωσης εγκεφαλικού επεισοδίου, την ηλικία και την σχετιζόμενη με το αλκοόλ νοσηλεία σε νοσοκομείο, η οποία διπλασίαζε την πιθανότητα.

Η χρήση αντιπηκτικών φαρμάκων βέβαια σχετίστηκε με μειωμένο κίνδυνο.

«Οι γιατροί θα πρέπει να ρωτούν τους ασθενείς με κολπική μαρμαρυγή για την ποσότητα του αλκοόλ που καταναλώνουν και να τους συμβουλεύουν να την μειώνουν περισσότερο απ' ό,τι συνήθως συστήνεται. Από τη μελέτη μας προκύπτει ότι το αλκοόλ είναι ανεξάρτητος παράγοντας κινδύνου για εγκεφαλικό επεισόδιο στα άτομα με την συχνότερη καρδιακή αρρυθμία» σχολίασε ο επικεφαλής ερευνητής Δρ Φαρις Αλ-Κχαλιλι, καρδιολόγος στο Ινστιτούτο Καρολίνσκα.

Αν και η μελέτη δεν αιτιολογεί και δεν αποδεικνύει ότι υπάρχει σχέση αιτίου-αποτελέσματος, οι επιστήμονες εικάζουν ότι το αλκοόλ μπορεί να προκαλεί κολπική μαρμαρυγή ή κάποια συγκεκριμένη επίδραση του αλκοόλ να προκαλεί συστηματικούς ή εγκεφαλικούς θρόμβους αίματος.

Σε ότι αφορά την επωφελή δράση των αντιπηκτικών στο εγκεφαλικό επεισόδιο στους συγκεκριμένους ασθενείς, ο ερευνητής εξήγησε ότι χρειάζεται περαιτέρω μελέτη του θέματος ως προς τα οφέλη και τους κινδύνους, όπως η αιμορραγία.

Μαίρη Μπιμπή

Πηγή: health.in.gr