

5 βασικοί λόγοι για να χρησιμοποιήσετε αλουμινόχαρτο-Θα εκπλαγείτε με τα αποτελέσματα

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Δείτε 5 καλούς λόγους που αυτό δεν θα ήταν και τόσο κακή ιδέα:

Απαλλαγείτε από κρυώματα

Όταν ξεκινάει η περίοδος της γρίπης, θα είστε χαρούμενοι που θα ξέρετε αυτό το

κόλπο. Μπορείτε να καταπολεμήσετε πολλά από τα συμπτώματα της γρίπης με αλουμινόχαρτο – και καθόλου φάρμακα! Τυλίξτε τα πόδια σας με 5-7 στρώματα από αλουμινόχαρτο για μία ώρα. Το αλουμινόχαρτο έχει αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες και μπορεί να βοηθήσει ενάντια στα συμπτώματα της γρίπης.

Αφήστε μετά τα πόδια σας να αναπνεύσουν για 2 ώρες και μετά επαναλάβετε τη διαδικασία. Θα παρατηρήσετε βελτίωση μέσα σε λίγες μέρες. Βέβαια, καλό θα είναι να επισκεφτείτε τον γιατρό σας εάν τα συμπτώματα κρατήσουν περισσότερο από μία εβδομάδα.

Ανακουφιστείτε από εγκαύματα

Όταν πρόκειται για τα εγκαύματα, το αλουμινόχαρτο κάνει πολύ καλή δουλειά. Ερευνητές λένε πως κάνει καλό ακόμα και σε φρέσκα εγκαύματα. Πρώτα θα πρέπει να καθαρίσετε προσεκτικά τη πληγή με νερό και μετά να τη στεγνώσετε με μία καθαρή πετσέτα.

Αφού βάλετε ένα στρώμα από αλοιφή και γάζα, τυλίξτε το με αλουμινόχαρτο και στερεώστε το με ταινία. Προσπαθήστε να περιορίσετε τις κινήσεις σας και αφήστε τον πόνο να κάνει τον κύκλο του.

Δεν θα κουραστείτε ποτέ ξανά

Εάν δεν κοιμηθήκατε αρκετά ή άμα είχατε μια δύσκολη μέρα, είναι πιθανό να νιώθετε εξαντλημένοι, ακόμα και εάν έχετε πολλές υποχρεώσεις να κάνετε ακόμα. Το αλουμινόχαρτο μπορεί να σας κάνει να νιώσετε αναζωογονημένοι και έτοιμοι να συνεχίσετε τη μέρα. Πάρτε λίγα κομμάτια και βάλτε τα στη κατάψυξη. Μετά από 2-3 ώρες βάλτε πάνω στα μάγουλα και τα βλέφαρά σας.

Θα νιώσετε αμέσως χαλάρωση και μόλις ηρεμήσετε, αφαιρέστε τα κομμάτια του αλουμινόχαρτου και θα δείτε πως θα νιώθετε σαν καινούργιοι!

Απαλλαγείτε από πόνους αρθρώσεων

Το αλουμινόχαρτο μπορεί να κάνει τη διαφορά σε όσους υποφέρουν από αρθρίτιδα ή ισχιαλγία. Τυλίξτε με αλουμινόχαρτο το μέρος του σώματος που πονάει και περιορίστε τις κινήσεις σας. Αφήστε το για τη νύχτα ή για μία μέρα. Επαναλάβετε για 10 μέρες, περιμένετε για 2 εβδομάδες και συνεχίστε. Θα πάθετε πλάκα μόλις παρατηρήσετε τον πόνο να φεύγει.

Για τέλειες μπούκλες

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το αλουμινόχαρτο για να μεταμορφώσετε τα μαλλιά

σας! Θα σας πάρει λίγο χρόνο, αλλά είναι αρκετά εύκολο.

Πηγή: briefingnews.gr