

14 Σεπτεμβρίου 2016

## **Ο Ιπποκράτης είχε δίκιο: Ο κακός καιρός επιδεινώνει τον πόνο**

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)





Φωτο:anastasiag.pblogs.gr

Νέα ευρήματα ότι ο Ιπποκράτης είχε δίκιο όταν έλεγε ότι ο πόνος σχετίζεται με τις καιρικές συνθήκες, αποκαλύπτει μία νέα μελέτη.

Επιστήμονες από το Πανεπιστήμιο του Μάντσεστερ πέρασαν μήνες παρακολουθώντας χιλιάδες εθελοντές με αρθρίτιδα, χρόνια πόνο στη μέση και ημικρανίες, θέλοντας να εξακριβώσουν εάν τα συμπτώματά τους επιδεινώνονται όταν χαλάει ο καιρός.

Όπως διαπίστωσαν, οι εθελοντές τους πονούσαν περισσότερο όταν ο καιρός ήταν κακός (κυρίως όταν έβρεχε ή είχε συννεφιά), ένα γεγονός που πρώτος είχε παρατηρήσει και καταγράψει ο πατέρας της Ιατρικής αν και εκείνος πίστευε ότι το κρύο είναι ο κύριος υπαίτιος της επιδείνωσης.

Στη μελέτη που ακόμα δεν έχει ολοκληρωθεί, συμμετείχαν έως τώρα πάνω από 9.000 εθελοντές από το Λονδίνο, το Νόργουϊτς και το Ληντς, οι οποίοι κλήθηκαν να καταγράφουν καθημερινά τα συμπτώματά τους σε ένα ειδικό app για smartphone, το οποίο ταυτοχρόνως καταγράφει αυτόματα τις καιρικές συνθήκες.

Η προκαταρκτική ανάλυση των απαντήσεών τους σε συνδυασμό με τα μετεωρολογικά δεδομένα έδειξε ότι οι πόνοι τους υποχωρούσαν τις ηλιόλουστες μέρες, αλλά εντεινόνταν εκείνες με βροχή.

Έτσι, καθώς αυξάνονται οι μέρες της ηλιοφάνειας μεταξύ Φεβρουαρίου και

Απριλίου οι μέρες με πόνο μειώνονταν, αλλά στη συνέχεια αυξάνονταν πάλι μέχρι τον Ιούνιο επειδή ο καιρός γινόταν πιο υγρός.

«Το ενδιαφέρον στοιχείο της μελέτης μας είναι ότι δεν επιδεινώνεται ο πόνος από τις χαμηλές θερμοκρασίες καθ' εαυτές, αλλά εξαιτίας της υγρασίας», δήλωσε ο επικεφαλής ερευνητής δρ Γουίλ Ντίξον, ρευματολόγος και καθηγητής Ψηφιακής Επιδημιολογίας στο Μάντσεστερ.

«Από τον Απρίλιο έως τον Ιούνιο η περιβαλλοντική θερμοκρασία αυξάνεται, αλλά αυτήν ακριβώς την περίοδο, που χαρακτηρίζεται από πολλές βροχές, είδαμε ότι υπάρχει νέα έξαρση του πόνου».

Ο δρ Ντίξον και οι συνεργάτες του αναζητούν και άλλους εθελοντές για τη συνέχεια της μελέτης τους, η οποία προγραμματίζεται να ολοκληρωθεί τον Απρίλιο του 2017.

*Επιμέλεια: Ρούλα Τσουλέα*

**Πηγή :** Web Only- [ygeia.tanea.gr](http://ygeia.tanea.gr)