

17 Σεπτεμβρίου 2016

Πώς να βοηθήσετε τα παιδιά στα μαθήματά τους

/ [Επιστήμες](#), [Τέχνες](#) & [Πολιτισμός](#)



Τα παιδιά αποδίδουν καλύτερα στο σχολείο όταν οι γονείς τους συμμετέχουν ενεργά στις εργασίες τους. Με αυτόν τον τρόπο καταλαβαίνουν ότι αυτό που κάνουν είναι σημαντικό.

Κανείς δεν είπε να παραμείνετε με τις ώρες σκυμμένοι πάνω από το γραφείο του

παιδιού σας. Δεν χρειάζεται άλλωστε. Αυτό που μπορείτε να κάνετε είναι να το βοηθήσετε να οργανώσει τη μελέτη του, να το καθοδηγήσετε, να του εξηγήσετε ένα πρόβλημα, ίσως και να το ενθαρρύνετε να κάνει ένα διάλειμμα. Αρκεί να είναι αισθητή η παρουσία σας. Όχι με εκφοβιστικό, αλλά με υποστηρικτικό τρόπο.

Τι μπορείτε να κάνετε

- Παρευρεθείτε στις σχολικές εκδηλώσεις, γνωρίστε τους δασκάλους τους, ενημερωθείτε για τις πολιτικές τους πάνω στις εργασίες των παιδιών και για τον τρόπο με τον οποίο θα μπορούσατε να συμμετέχετε.
- Δημιουργήστε έναν χώρο κατάλληλο για τη μελέτη του παιδιού. Φροντίστε να είναι επαρκώς φωτισμένος και να υπάρχουν τα αναλώσιμα που χρειάζεται (μολύβια, χαρτιά, κόλλες κοκ).
- Προγραμματίστε μία συγκεκριμένη ώρα μελέτης, ανάλογα με τις ανάγκες του παιδιού σας. Ορισμένα παιδιά λειτουργούν καλύτερα το απόγευμα, μετά από λίγο παιχνίδι και ένα σνακ. Υπάρχουν όμως και παιδιά που συγκεντρώνονται καλύτερα το βράδυ.
- Βοηθήστε τα να κάνουν ένα πλάνο. Όταν έχουν δύσκολες και χρονοβόρες εργασίες παροτρύνετέ τα να τις «σπάσουν» σε μικρότερα, πιο διαχειρίσιμα κομμάτια. Ενθαρρύνετέ τα να κάνουν ένα ολιγόλεπτο διάλειμμα κάθε μία ώρα.
- Φροντίστε να μην υπάρχουν καταστάσεις ενοχλητικές, όπως τηλεόραση, δυνατή μουσική, φωνές, τηλέφωνα κ.ά. την ώρα της μελέτης.
- Βεβαιωθείτε ότι τα παιδιά κάνουν τη δική τους δουλειά. Δεν έχει νόημα να λύσετε εσείς τις ασκήσεις τους. Το ζητούμενο δεν είναι ο βαθμός, αλλά η γνώση. Και δεν θα μάθουν αν δεν σκεφτούν για τον εαυτό τους και δεν κάνουν τα δικά τους λάθη. Εσείς μπορείτε να κάνετε προτάσεις και να καθοδηγείτε, όχι όμως να μελετάτε αντί για αυτά.
- Ενθαρρύνετε τα παιδιά σας, ελέγξτε αν έχουν τελειώσει τις εργασίες τους και παραμείνετε διαθέσιμοι για τις απορίες και τις ανησυχίες τους.
- Να είστε το «καλό παράδειγμα». Σας έχουν δει ποτέ τα παιδιά σας να διαβάζετε ένα βιβλίο ή έστω να κάνετε λογαριασμούς; Αν όχι, μην έχετε απαιτήσεις.
- Επιβραβεύστε τη δουλειά και την προσπάθειά τους. Μιλήστε για τα «επιτεύγματά» τους σε συγγενείς και φίλους.

- Εάν εξακολουθούν να υπάρχουν προβλήματα, μιλήστε με τους εκπαιδευτικούς. Ίσως να απαιτείται ιδιαίτερος χειρισμός ή να υπάρχει κάποια μαθησιακή δυσκολία ή ελλειμματική προσοχή.

Πηγή: liveit.gr