

6 Σεπτεμβρίου 2016

5 σημαντικά πράγματα που δεν γνωρίζουμε για τα νήπια!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Η δόκτωρ Tovah Klein, μητέρα τριών παιδιών και διευθύντρια του Κέντρου Ανάπτυξης Barnard College της Νέας Υόρκης μελέτησε τις συμπεριφορές των νηπίων για πάνω από 20 χρόνια και τις μετέφερε σε ένα βιβλίο best seller με τίτλο *How Toddlers Thrive: What Parents Can Do Today For Children Ages 2-5 to Plant*

κλειδιά που ίσως δεν ξέρετε



1. Τα νήπια δεν έχουν καμία

αίσθηση του χρόνου

Ποια μαμά δεν έχει χάσει την ψυχραιμία της περιμένοντας με τις ώρες το τετράχρονο παιδί της να βάλει τα παπούτσια του ή να τελειώσει το γάλα του. Την επόμενη φορά λοιπόν που θα εκνευριστείτε μαζί του και θα του βάλετε τις φωνές ξανασκεφτείτε το. Σύμφωνα με την Δρ Klein, επειδή ο εγκέφαλος των παιδιών αναπτύσσεται ακόμη σε αυτήν την ηλικία, δεν έχουν ακόμη την ικανότητα που έχουν οι ενήλικες ώστε να μπορέσουν να διαχειριστούν το χρόνο, να ελέγξουν τις παρορμήσεις τους, να εκφράσουν τις ανάγκες τους, ή να προγραμματίσουν τις δραστηριότητες τους. Έτσι όταν του πείτε: «φεύγουμε σε πέντε λεπτά», το μόνο

που καταλαβαίνει είναι ότι «δεν φεύγουμε τώρα». Μόνο οι συχνές επαναλήψεις ή η καθημερινή του ρουτίνα μπορεί να το κάνουν να κατανοήσει το χρόνο. Και πάλι όμως λίγο. Για να τον κατανοήσει απόλυτα θα πρέπει να κλείσει τα οχτώ του χρόνια.

2. Για τα νήπια η «δύναμη» και ο «έλεγχος» είναι οι δυο πιο σημαντικές λέξεις. Προσπαθήστε για λίγο να μπειτε στο μυαλό ενός τρίχρονου. Δεν έχει κανένα λόγο για το που θα πάει, τι θα φάει, τι θα φορέσει. Οι μόνοι που έχουν τον έλεγχο είναι οι ...γονείς του! Σύμφωνα με την Δρ Tonah Klein, επειδή τα παιδιά νιώθουν εντελώς ανίσχυρα στην ηλικία αυτή εμείς θα πρέπει να τους δίνουμε κάποιες επιλογές και να τα αφήνουμε μνα παίρνουν κάποιες πρωτοβουλίες. Πρωτοβουλίες ασήμαντες για εμάς αλλά πολύ σημαντικές για εκείνα. Οπότε την επόμενη φορά που θα θελήσει να βάλει πρώτα το αριστερό και μετά το δεξί παπούτσι κάντε του το χατίρι! Δίνοντας του κάποια επιλογή θα το βοηθήσει να νιώσει ότι έχει τον έλεγχο της κατάστασης. Σύμφωνα με την Δρ Klein , οι γονείς που βλέπουν την ανατροφή του παιδιού τους ως παιχνίδι εξουσίας, με το πέρασμα του χρόνου θα έχουν να αντιμετωπίσουν ένα παιδί που συνεχώς θα μάχεται να διεκδικήσει κάτι. Ένα παιδί ανταγωνιστικό, εριστικό, αντιδραστικό, καταδικασμένο για πάντα να πολεμά!

3 Η δική τους ευτυχία δεν εξαρτάται από τη δική μας προσπάθεια να τα κάνουμε ευτυχισμένα! Μπορεί να σας ακουστεί ως κλισέ, αλλά τα μικρά παιδιά είναι πιο ευτυχισμένοι όταν νιώθουν ασφαλή. Και νιώθουν έτσι όταν οι γονείς τους, τους συμπαραστέκονται και τα καταλαβαίνουν. Αν δηλαδή έχουν ξεμείνει από μπισκότα, μην τρέξετε να τους πάρετε μπισκότα. Μόνον αν τα βοηθήσετε να αντιμετωπίζουν τις δυσκολίες και τις αντιξοότητες, μπορούν να αποκτήσουν το σθένος και την επιμονή που χαρακτηρίζει τους ευτυχισμένους ανθρώπους.

4. Αφήστε τα να σκοντάψουν και να πέσουν

Μπορεί να ακούγεται σκληρό, αλλά αυτή είναι η αλήθεια. Οι αποτυχίες βοηθούν τα παιδιά να αντιμετωπίζουν τις αντιξοότητες, αλλά και να αποκτήσουν ευελιξία και πάθος! Όπως χαρακτηριστικά λέει η δόκτωρ Klein, τα λάθη θα το βοηθήσουν να μάθει και να βελτιωθεί, να χτίσει αυτοπεποίθηση, και το πιο σημαντικό, αυτοέλεγχο!

5. Αυτά τα χαρακτηριστικά των νηπίων που σήμερα μας «τρελαίνουν», αύριο θα τα βοηθήσουν να μεγαλώσουν

Η τάση τους για ανεξαρτησία, η περιέργεια, το πάθος, η επιμονή, η αντίδραση, ακόμη και η ισχυρογνωμοσύνη τους που κάποιες φορές μας κάνουν έξαλλες είναι αυτά ακριβώς τα χαρακτηριστικά, που δείχνουν ότι μεγαλώνουν φυσιολογικά!

Από: Ελένη Χαδιαράκου

Πηγή: imommy.gr