

Ποιες είναι οι επτά λειτουργίες του ήπατος

/ [Επιστήμες](#), [Τέχνες](#) & [Πολιτισμός](#)



Το ήπαρ είναι

ένα όργανο τριγωνικού σχήματος, αποτελούμενο από τέσσερις λοβούς που ζυγίζει λίγο περισσότερο από τρία κιλά. Είναι ο μεγαλύτερος αδένας στο ανθρώπινο σώμα.

Αποτελεί μέρος του γαστρεντερικού συστήματος και βρίσκεται στην άνω κοιλιακή χώρα, στα δεξιά του στομάχου. Εκτελεί πολλές λειτουργίες που είναι απαραίτητες για την επιβίωση, συμπεριλαμβανομένων των διεργασιών του μεταβολισμού, της πέψης και του καθαρισμού του αίματος.

1. Αποτοξίνωση

Τα κύτταρα του ήπατος περιέχουν χιλιάδες ενζύμων που χρησιμοποιούνται στις χημικές αντιδράσεις του μεταβολισμού. Οι άνθρωποι καταναλώνουν διάφορες τοξίνες από τα τρόφιμα, τα φάρμακα και το νερό καθημερινά. Ένα υγιές ήπαρ είναι ικανό να μετασχηματίζει δυνητικά επιβλαβείς ουσίες, όπως τα ναρκωτικά και το αλκοόλ, σε αβλαβή προϊόντα που στη συνέχεια εξαλείφονται στη χολή ή στα ούρα.

2. Επεξεργασία σε θρεπτικά συστατικά

Τα θρεπτικά συστατικά των τροφών που καταναλώνονται ταξιδεύουν από το έντερο στο ήπαρ και μετατρέπονται σε ουσίες που μπορεί να χρησιμοποιήσει το σώμα. Το ήπαρ συνθέτει, αποθηκεύει και απελευθερώνει θρεπτικά συστατικά στο αίμα, με βάση τις ανάγκες του σώματος.

3. Παραγωγή χοληστερόλης

Κάθε μέρα, το ήπαρ κάνει περίπου 1.000 χιλιοστόγραμμα χοληστερόλης, η οποία χρησιμοποιείται για την παραγωγή ορμονών, βιταμίνης D και χολής.

4. Σύνθεση πρωτεΐνης

Το ήπαρ κάνει ορισμένες πρωτεΐνες απαραίτητες για την πήξη του αίματος και για τη μεταφορά θρεπτικών ουσιών όπως ο σίδηρος. Πολλές πρωτεΐνες του αίματος είναι επίσης αναγκαίες για την ισορροπία του νερού στο σώμα. Επιπλέον, το ήπαρ παράγει πρωτεΐνες που εμπλέκονται στη λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος.

5, Παραγωγή χολής

Το ήπαρ παράγει χολή, η οποία αποθηκεύεται στη χοληδόχο κύστη. Η χολή βοηθά στην πέψη των λιπών και στην εξάλειψη των τοξινών από το σώμα.

6. Αποθήκευση γλυκογόνου

Πολλές θρεπτικές ουσίες αποθηκεύονται στο ήπαρ, συμπεριλαμβανομένων

ορισμένων λιπών, βιταμίνης B12, σιδήρου, χαλκού και των λιποδιαλυτών βιταμινών A, D και K. Το ήπαρ αποθηκεύει επίσης γλυκογόνο, την αποθηκευμένη μορφή της γλυκόζης.

7, Ρύθμιση του σακχάρου του αίματος

Το σώμα πρέπει να διατηρήσει τη γλυκόζη του αίματος μέσα σε ένα συγκεκριμένο εύρος. Όταν η γλυκόζη του αίματος πέφτει πάρα πολύ, το ήπαρ μπορεί να μετατρέψει το αποθηκευμένο γλυκογόνο ξανά σε γλυκόζη, ή μπορεί να κάνει γλυκόζη από αμινοξέα, ώστε να ανεβάσει ξανά τη γλυκόζη στο αίμα σε φυσιολογικά επίπεδα.

Πηγή: medinova.gr