

5 Σεπτεμβρίου 2016

## Απίστευτο: Σιδερώνει το αλάτι - Δείτε τι πετυχαίνει! [vid]

[/ Γενικά Θέματα](#)



Χωρίς

αλάτι, κανείς δεν μπορεί να φανταστεί πώς μπορεί να μαγειρευτεί ένα εύγευστο γεύμα.

Και μπορεί να γνωρίζουμε όλοι καλά τους κινδύνους που εγκυμονεί το πολύ αλάτι από κάθε διατροφικής πηγή, αλλά η απτή πραγματικότητα είναι ότι δεν μπορούμε χωρίς αυτό.

Εκτός, όμως, από γεύση στο πιάτο μας, το αλάτι μας προσφέρει και άλλες πολύτιμες λύσεις που, κατά πάσα πιθανότητα, δεν τις φαντάζεστε.

Αν θέλετε να διευκολύνετε την καθημερινότητά σας, είναι καλό να γνωρίζετε τις ακόλουθες χρήσεις του αλατιού, που δεν έχουν καμία σχέση με την διατροφή...

1. Αφαιρέστε λεκέδες και σκουριά από το σίδερο
2. Καθαρίστε εύκολα ένα αυγό
3. Σβήστε γρήγορα την φωτιά από λίπη στο τηγάνι
4. Εύκολη αφαίρεση λίπους και υπολειμμάτων τροφών από το τηγάνι
5. Ανανεώστε και καθαρίστε το σφουγγάρι των πιάτων
6. Απαλλαγείτε από τους επίμονους λεκέδες στην μπανιέρα
7. Ξεβουλώστε τις υδρορροές

Δείτε και το σχετικό βίντεο για να καταλάβετε πώς ακριβώς θα κάνετε όλα τα παραπάνω...

Από Μιχάλης Θερμόπουλος

Πηγή: [iatropedia.gr](http://iatropedia.gr)